

A PANDEMIA DO CORONAVÍRUS (COVID-19) - MEDIDAS PREVENTIVAS, VACINAÇÃO E SAÚDE MENTAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Rafaela Silva Peixoto¹; Camila Torres da Paz²

¹Graduanda em Enfermagem (FAMAM), peixotosrafaela@gmail.com; ²Mestra em Desenvolvimento Regional e Meio Ambiente (FAMAM), FAMAM, camilatorrespaz@gmail.com.

O presente relato aborda um evento aberto ao público que foi organizado pelos membros do comitê de biossegurança da Faculdade Maria Milza e nomeado de A pandemia do coronavírus (COVID-19) - medidas preventivas, vacinação e saúde mental. O objetivo geral foi fornecer informações para a comunidade acadêmica e externa a respeito do enfrentamento ao vírus no cenário pandêmico no qual a sociedade está inserida atualmente. Além disso, desenvolver um sentimento de sensibilidade nos convidados através de depoimentos dos profissionais que estão na linha de frente e de pessoas que lidaram com casos de COVID na família. Trata-se de um estudo descritivo, correspondente a um relato de experiência. O evento foi transmitido ao vivo no dia 13/04/2021, através do YouTube, contando com a presença do público e dos palestrantes convidados: Dr. Raul Molina, Dr. Claudilson Bastos, Maria do Carmo Nagahama, Érica Lordelo, Malu Borges, Bruna Credraz e Luís Adrian Reis Costas. Em um primeiro momento Dr. Raul Molina, médico sanitário, aborda sobre o perfil epidemiológico da pandemia atual e a falta de acesso ao atendimento pela maioria da população. Características gerais do vírus, produção de vacinas candidatas com o antígeno mais atraente - a proteína spike -, tipos de vacinas, fases de desenvolvimento de uma vacina e a estratégia do COVAX também são abordadas nesse momento pelo palestrante Dr. Claudilson Bastos, médico infectologista. Posteriormente, com as palavras proferidas por Luís Adrian, técnico e tecnólogo em radiologia, Érica Lordelo, psicóloga, e pelos relatos de Maria do Carmo Nagahama, professora do curso de odontologia e Malu Borges, estudante do curso de odontologia, é possível reforçar a necessidade da prática de autocuidado e do cuidado para com o outro neste momento sensível e o quanto é importante tomar as medidas de segurança, fazer o teste em caso do aparecimento de sintomas e se vacinar em prol da saúde do próprio indivíduo e da população em geral. Através deste evento foi possível fazer uma contextualização sobre: os desafios, as perdas, a falta de estrutura das instituições, os impactos físicos e psicológicos que a doença pode causar, o isolamento dos pacientes e dos profissionais neste processo; deixando assim uma mensagem de como a COVID-19 pode ser avassaladora e precisa ser levada a sério.

Palavras-chave: Pandemia. COVID-19. Prevenção. Vacinação. Saúde Mental