



A QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO COMO UMA FERRAMENTA DE GESTÃO PARA O ALCANCE DOS OBJETIVOS ORGANIZACIONAIS

Clívia Pereira dos Santos¹; Suzane Figueiredo Casas².

¹Graduanda em Administração (UNIMAM), UNIMAM, cliviaadm19@gmail.com;

²Mestra em Desenvolvimento Regional e Meio Ambiente (UNIMAM), UNIMAM, suzane Casas@gmail.com.

Inseridas em um mercado caracterizado pela alta competitividade, as organizações do século XXI vêm demandando, cada vez mais, de uma boa gestão do capital intelectual. As pessoas constituem a força vital para a realização dos objetivos organizacionais, tornando-se fundamental o desenvolvimento das condições necessárias para que os colaboradores se sintam motivados e engajados na instituição. Diante deste cenário, a Qualidade de Vida no Trabalho (QVT) apresenta-se como uma ferramenta de gestão que visa a promoção do bem-estar físico e mental dos trabalhadores no ambiente laboral, contribuindo diretamente para o aumento dos seus índices de produtividade. Nessa perspectiva, o presente estudo busca como objetivo geral descrever a percepção dos gestores e colaboradores acerca das políticas de Qualidade de Vida no Trabalho e sua influência no desempenho pessoal dos colaboradores e alcance dos objetivos organizacionais e especificamente, pretende-se identificar os fatores que determinam a Qualidade de Vida no Trabalho; verificar se práticas de Qualidade de Vida no Trabalho são implantadas de forma intuitiva na organização; propor sugestões de ações e programas de Qualidade de Vida no Trabalho a serem utilizados como modelo pela gestão. Quanto ao delineamento metodológico, a pesquisa está classificada como um estudo de caso descritivo, de abordagem qualitativa, tendo como participantes gestores e colaboradores da rede supermercadista, residentes em Santa Terezinha – BA. Como instrumentos de coleta de dados utilizados para obter as informações necessárias para o estudo, serão realizadas entrevistas com os gestores e disponibilizado um questionário on-line para os colaboradores que aceitarem participar do trabalho. De acordo com os requisitos apresentados, espera-se com a realização dessa pesquisa averiguar possíveis práticas de Qualidade de Vida no Trabalho aplicadas de forma intuitiva na instituição, bem como, apresentar os benefícios desta ferramenta quando implantada de forma estratégica na empresa e, com isso, despertar nos gestores o interesse em desenvolver uma política de qualidade de vida no trabalho na organização em estudo.

Palavras-chaves: Saúde do Trabalhador. Motivação. Ambiente de trabalho.