

## ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DA SÍNDROME DO PÂNICO

Renato M. G. M. Neto<sup>1</sup>; Evangileno Nunes Leal<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Graduando em Biomedicina (FAMAM), rnet0@htomail.com.; <sup>2</sup>Formação em Acupuntura e Farmacologia Chinesa, leal.gileno2@gmail.com.

A síndrome do pânico consiste em alterações após uma situação de susto repentino, desenvolvendo complicações mentais, sociais e físicas, tendo como consequências deficiências a níveis energéticos; como opções de tratamento, integra-se a acupuntura como uma técnica integrativa, utilizando agulhas para acessar pontos que tratam deficiências causadas por tal patologia. Assim, o presente estudo teve como objetivo geral demonstrar quais são as vantagens que a acupuntura proporciona no tratamento da síndrome do pânico e como objetivos específicos, compreender quais mecanismos neuroendócrinos são estimulados com acupuntura no tratamento de transtornos emocionais; e demonstrar as estratégias de escolha dos acupontos utilizados nas pesquisas. Trata-se de revisão do tipo exploratória, realizando uma pesquisa de caráter qualitativo por meio da revisão de literatura; pesquisando as informações necessárias nos portais eletrônicos: Scielo (*Scientific Electronic Library Online*), LILACS, Pubmed, Medline, PEDro, *Cochrane Library*, Biblioteca virtual em saúde, Ministério da Saúde e livros. A Medicina Tradicional Chinesa (MTC) consiste em utilizar técnicas com intuito de liberar meridianos corporais e proporcionar a liberação de Qi (energia) para todo o corpo. A pesquisa justifica-se pelo fato de que a utilização da acupuntura é recomendada para o tratamento de transtornos psicológicos, pois a mesma pretende reduzir as taxas de consumo dos remédios, melhorando a qualidade de vida sem efeitos colaterais. Portanto, este trabalho visa contribuir com a ampliação do conhecimento dos estudantes da área de saúde e da população sobre a utilização da acupuntura no tratamento da síndrome do pânico.

**Palavras-chave:** Medicina Tradicional Chinesa. Síndrome do Pânico. Acupuntura. Transtornos Mentais.