

AGOSTO DOURADO: IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO

Rafaela Almeida Lopes¹; Monica Maria Nunes Flores²; Wanessa Karine da Silva Lima³
; Jovana de Cassia Maia⁴.

¹Graduanda em Nutrição (FAMAM), rafaela_al_10@hotmail.com; ² Especialista em Nutrição em Oncologia, mmmflores@hotmail.com; ³ Mestra em Microbiologia Agrícola, wanessakarinedasilvalima@gmail.com; ⁴ Graduanda em Nutrição (FAMAM), jovanaacmaia@hotmail.com.

O Ministério da Saúde recomenda a amamentação exclusiva, desde o nascimento até os seis meses de idade, podendo ser também de forma complementar até os dois anos. O aleitamento materno proporciona uma alimentação nutritiva e que envolve um vínculo mãe e filho. Este trabalho tem o objetivo de relatar a experiência de uma ação educativa realizada durante o período de Estágio Supervisionado de Nutrição e Saúde Coletiva, no âmbito do Núcleo Ampliado de Saúde da Família em Cruz das Almas – BA. Em comemoração ao Agosto Dourado, que segundo o Ministério da Saúde é comemorado o mês do aleitamento materno, foi realizada uma ação com gestantes acompanhadas na Unidade Básica de Saúde Alberto Torres, com a finalidade de orientar sobre a importância do aleitamento materno nos primeiros seis meses de vida para promoção da saúde da mãe e da criança. Foi realizada uma palestra com apresentação de cartaz, abordando os seguintes pontos: posição e pega correta, benefícios para a mãe, benefícios para o bebê, sucção eficiente, composição do leite materno, mitos criados, além de uma alimentação correta para mãe. Participaram da palestra aproximadamente 20 pessoas e foi possível verificar que as mães apresentam pouco conhecimento no que diz respeito aos benefícios da amamentação exclusiva e os malefícios do desmame precoce, o que evidenciou a importância da Estratégia Saúde da Família na promoção do aleitamento materno exclusivo. Sendo assim, é de grande importância realizar orientações com o intuito de salientar as vantagens do aleitamento materno exclusivo até os seis meses de vida, que proporciona para a criança melhor crescimento e desenvolvimento e para a mães grandes benefícios.

Palavras-chave: Amamentação. Leite Materno. Alimentação saudável.