

## ALTERAÇÕES EMOCIONAIS E PSICOLÓGICAS NO PROFISSIONAL ENFERMEIRO (A) INTENSIVISTA NO PERÍODO DA COVID-19

Jaqueline Cupertino de Jesus <sup>1</sup>; Andrea Jaqueira da Silva Borges<sup>2</sup>; Lilianny Santana da Silva<sup>3</sup>.

<sup>1</sup>Graduanda em Enfermagem (UNIMAM), raqueljaqueline01@hotmail.com; <sup>2</sup>Doutora em Geologia Ambiental (UFBA), UNIMAM, andreaajs@gmail.com <sup>3</sup>Mestra em Meio Ambiente e Desenvolvimento Regional (UNIMAM), lilaros2@gmail.com.

A atividade laboral executada pelo enfermeiro intensivista é complexa e intensa, em detrimento desta atuação que requer do indivíduo domínio de suas ações de forma técnico-científica, que repercutiram no estado de saúde dos seus assistidos. Para a atuação idônea do seu ofício sua saúde mental deve estar alinhada, porém devido a carga de trabalho, física e social que a pandemia trouxe a este profissional sua atuação para com o exercício da profissão sofreu modificações. Este estudo tem como objetivo geral conhecer quais foram os aspectos que nortearam mudanças no perfil e saúde mental do enfermeiro (a) intensivista durante a pandemia da Covid-19 e, como objetivos específicos, identificar características que podem ter ocasionado danos à saúde mental dos enfermeiros intensivistas; reconhecer os fatores externos ao ambiente de trabalho que contribuíram para afetar o problema em questão; descrever as consequências do período para a atuação profissional; listar os principais problemas de ordem emocional que foram mais afetados; apresentar as estratégias adotadas pelos profissionais para minimizar as consequências da pandemia para alterações da saúde mental dos enfermeiros. Trata-se de uma pesquisa descritiva de abordagem qualitativa, que será realizada com enfermeiros (as) Baianos que atuaram e atuam na Unidade de Terapia Intensiva durante o período de março de 2020 até abril de 2022. Para identificação dos enfermeiros intensivistas será utilizada a técnica de bola de neve e para definição da amostra a técnica de saturação. Utilizar-se-á um formulário através no google forms e os dados serão analisados através da técnica de análise de conteúdo segundo Minayo. Espera-se com essa pesquisa identificar as alterações emocionais e psicológicas no profissional enfermeiro (a) intensivista no período da Covid-19, uma vez que o exercício do enfermeiro intensivista tem um ônus elevado devido à complexidade das atividades realizadas na Unidade de Tratamento Intensivo, visto que os clientes assistidos ali precisam de monitorização contínua e uma rápida ação nos cuidados críticos, em razão disto em condições normais este ambiente já cobra do profissional uma elevada carga física e psicológica, em detrimento da pandemia do Covid-19. Este encargo se tornou mais opressivo, despertando nos profissionais sentimentos como medo da morte, a solidão pelo isolamento da família e o processo de trabalho intenso que leva a fadiga física e mental, devido a todos esses fatores expostos é de urgente necessidade avaliar o processo e dinâmica desses profissionais a fim de identificar as condições que prejudica o desempenho de suas funções lhe trazendo alterações. Assim, contribuir com políticas favoráveis a esse público.

**Palavras-chave:** Saúde mental. Enfermeiro intensivista. Pandemia.

GOVERNADOR MANGABEIRA, 06/09/2022

### **AUTORIZAÇÃO PARA ENVIO DE RESUMO**

EU, LILIANY SANTANA DA SILVA, COMO ORIENTADORA DA DISCENTE JAQUELINE CUPERTINO DE JESUS AUTORIZO A ENCAMINHAR O RESUMO: ALTERAÇÕES EMOCIONAIS E PSICOLÓGICAS NO PROFISSIONAL ENFERMEIRO (A) INTENSIVISTA NO PERÍODO DA COVID-19, PARA XVIII SEMINÁRIO ESTUDANTIL DE PESQUISA.

LILIANY SANTANA DA SILVA