

ALTERAÇÕES POSTURAIS EM ADOLESCENTES DE UMA ESCOLA PÚBLICA DO RECÔNCAVO BAIANO

Erika Pires Amaral Silva¹; Lusicleide Galindo da Silva Moraes²

¹Graduanda em Fisioterapia (UNIMAM), erikapsilva.amaral@gmail.com; ²Mestra em Gestão de Políticas Públicas e Segurança Social (UFRB), UNIMAM, lusicleidegalindo@gmail.com.

A adolescência é um período de grandes mudanças e durante essa fase os indivíduos têm maior propensão a desenvolver alterações posturais que podem causar condições degenerativas e incapacidades, podendo ocorrer por fatores como o estirão de crescimento, por permanecerem longos períodos sentados e pelo estilo de vida sedentário. Dentre as alterações mais comuns estão a hipercifose torácica, hiperlordose lombar e escoliose, que tem como principais fatores predisponentes os hábitos posturais inadequados. Nessa perspectiva, a pesquisa terá como objetivo geral identificar as alterações posturais em adolescentes de uma escola pública do Recôncavo Baiano. E como objetivos específicos: descrever os tipos de desvios posturais em adolescentes de uma escola pública do Recôncavo Baiano; verificar os aspectos relacionados aos hábitos e estilo de vida dos adolescentes que podem influenciar o surgimento das alterações posturais; promover educação em saúde através de uma cartilha de orientações posturais para as alterações mais recorrentes. Será uma pesquisa quantitativa descritiva, realizada em uma escola pública de um município do Recôncavo Baiano. Serão incluídos na pesquisa adolescentes do sexo feminino e masculino, com idade de 12 a 14 anos, que estejam devidamente matriculados, presentes no dia da aplicação dos instrumentos de avaliação e que tenham autorização dos pais ou responsável para participar. Será utilizado um instrumento para detecção de desvios posturais e o questionário BackPEI para coleta das informações. Para análise, será construída uma planilha com o *Software Microsoft Excel*® e, em seguida, os dados serão apresentados em tabelas e gráficos. A pesquisa respeitará os princípios éticos e as normas da Resolução 466 de 12 de dezembro de 2012, do Conselho Nacional de Saúde. O projeto será cadastrado na Plataforma Brasil e submetido ao Comitê de Ética e Pesquisa do Centro Universitário Maria Milza para análise e aprovação. Espera-se que essa pesquisa permita identificar as alterações posturais nos adolescentes escolares de maneira a auxiliar no desenvolvimento de estratégias de educação em saúde, no sentido da prevenção e promoção à saúde, uma vez que essas alterações podem implicar em dor e acometimento funcional, podendo tornar-se irreversíveis.

Palavras-chave: Postura. Coluna Vertebral. Reeducação Postural. Crescimento. Puberdade.