

ANTICOAGULANTES E AS SUAS INTERAÇÕES: FÁRMACOS E ALIMENTOS

Ualace Santana de Santana¹; Katia Nogueira Pestana de Freitas²

¹Bacharelado em Farmácia (FAMAM), ualacesantana5@gmail.com; ²Doutora em Genética e Melhoramento (UFV), FAMAM, katypestana@yahoo.com.br

O perfil de saúde e alimentação não equilibrada da população atual tem potencializado o surgimento de diversas doenças como acidente vascular cerebral (AVC), embolia pulmonar e infarto do miocárdio, resultado da coagulação sanguínea, havendo a necessidade do uso de fármacos como forma de controlar e prevenir a agravação dessas patologias. No entanto, a utilização de fármacos pode apresentar interações com outros fármacos e com nutrientes presentes nos alimentos, podendo causar redução ou potencialização do efeito do medicamento gerando complicações à saúde do paciente, se tornando importante a atenção e o cuidado extremo quanto à manipulação do mesmo. Em virtude desta realidade, esse trabalho tem como objetivo identificar as possíveis interações dos anticoagulantes com alimentos e outros fármacos. Assim sendo, a execução do presente estudo contará com coleta de artigos e monografias que fundamentarão a pesquisa, tendo como base de dados o portal de periódicos, Google Acadêmico, Scielo, sendo escolhidos os artigos mediante leituras dos resumos a fim de confirmar a temática proposta. Além de apresentar uma abordagem qualitativa, visto que, serão analisadas, identificadas e constatadas possíveis interações entre anticoagulantes e fármacos ou nutrientes presentes nos alimentos. Neste íterim, para alcance dos objetivos o estudo se classifica como revisão de literatura, pois, reunirá informações de outros estudos já realizados acerca da temática tratada para se alcançar o objetivo proposto. Portanto, a pesquisa tem o intuito de identificar as interações entre os anticoagulantes orais com fármacos e alimentos, visando melhorar os cuidados no manuseio destes medicamentos de forma a não causar males e nem perder a sua eficácia, preservando o bem estar e a saúde da população.

Palavras-chave: Anticoagulantes orais. Interações fármacos. Interações fármacos e alimentos. Efeitos causados pelas interações.