

## ANTROPOSOFIA NA ATENÇÃO FARMACÊUTICA: UM OLHAR SOBRE A ABORDAGEM TERAPÊUTICA HOLÍSTICA NO CUIDADO A SAÚDE

Kaique Figuerêdo Mercês de Oliveira<sup>1</sup>; Silvia Karla Almeida dos Santos<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Graduando em Farmácia (UNIMAM), UNIMAM, kaique.f.merces@live.com; <sup>2</sup>Mestra em Educação e Contemporaneidade (UNEB), UNIMAM, skasantos@hotmail.com

Antroposofia é uma abordagem terapêutica que faz parte das Práticas Integrativas e Complementares permitidas pelo Ministério da Saúde no Brasil e sugere uma abordagem íntegra do ser humano em seus aspectos corporais, emocionais, espirituais e sociais, em conexão com as questões humanitárias. Este tipo de abordagem possibilita um novo modelo de tratamento e cautela dos pacientes, valorizando a relação entre o profissional e o paciente e fazendo com que naturalmente haja uma maior adesão terapêutica a diversos tratamentos. A presente pesquisa propõe como objetivo geral: Ampliar a discussão acerca de como o farmacêutico pode utilizar a Antroposofia como recurso complementar à Atenção Farmacêutica para auxiliar melhor seus pacientes; e, como objetivos específicos: caracterizar as práticas complementares que podem ser realizadas em contexto farmacêutico; apontar os benefícios que tais práticas podem vir a trazer para os indivíduos; e indicar como essas práticas e conhecimentos da Antroposofia podem auxiliar na formação de novos profissionais. No que tange a questão metodológica trata-se de uma revisão de literatura narrativa de abordagem qualitativa, o material selecionado para compor o corpus da pesquisa utilizou os descritores antroposofia; atenção farmacêutica; terapias complementares e teve como critérios de inclusão: estudos publicados entre os anos de 2012 até agosto de 2022; artigos completos disponibilizados online; nos idiomas português, inglês e espanhol. Os critérios de exclusão foram: indisponibilização do artigo na íntegra online; artigos sem correlação com os descritores escolhidos; teses e dissertações. Seguindo os critérios, pode-se contar com 76 referências para a produção do presente material. Quanto a análise de dados, optou-se pela análise temática de Minayo (2010), cuja a análise contém três fases: pré-análise, exploração do material com categorização e tratamento dos resultados, inferências e interpretação de texto. Constatou-se que é importante para possibilitar a melhora na qualidade de vida de pacientes com problemas de saúde, integrar aspectos da espiritualidade, fé e religiosidade no protocolo do atendimento farmacêutico. A expansão do atendimento antroposófico holístico e suas terapias deve ser acompanhada por soluções para a atenção farmacêutica, identificando os meios que possibilitem a sua viabilização. A implementação dessa área definitivamente deverá passar pela ampliação e aperfeiçoamento, substituindo o estágio observação da Medicina Antroposófica por um marco normativo que possa vir a contemplar a totalidade de práticas e abordagens profissionais envolvidas nas práticas da Antroposofia aplicada à Saúde.

**Palavras-chave:** Antroposofia. Atenção Farmacêutica. Terapias Complementares.