

## ATENÇÃO À SAÚDE POSTURAL DE PRODUTORES DE HORTALIÇAS DE UM MUNICÍPIO DO RECÔNCAVO DA BAHIA

Messias Soares da Conceição Souza<sup>1</sup>; Gilmara Alvarenga Fachardo Oliveira<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Graduando em Bacharelado em Fisioterapia (UNIMAM), messisguitar@gmail.com;

<sup>2</sup>Doutora em Ciências Agrárias (UFRB), UNIMAM, gfachardo@yahoo.com.br.

As atividades econômicas ligadas ao meio rural têm raízes profundas na história brasileira. A agricultura familiar se caracteriza pela utilização de métodos tradicionais de cultivo, realizados por famílias ou comunidades rurais, que visam o consumo próprio e uma fonte de renda. Nesse contexto, são comuns o uso de enxadas, foice e arado, além de exposições às intempéries climáticas e longos períodos de atividade laborativa. Sabe-se que saúde e segurança no trabalho são elementos que se relacionam para reduzir a incidência de acidentes e doenças ocupacionais. A fisioterapia possui uma gama de recursos que podem ser utilizados para prevenir e tratar disfunções musculoesqueléticas decorrentes de maus hábitos posturais mantidas no trabalho. Assim, este projeto tem como objetivo principal ressaltar os benefícios da atuação fisioterapêutica na saúde postural de produtores de hortaliças de um município do Recôncavo da Bahia, e como objetivos específicos: analisar os principais hábitos posturais adotados pelos trabalhadores rurais; promover educação em saúde com foco na educação postural, bem estar geral e prevenção de lesões; elaborar uma cartilha educativa com orientações posturais. Trata-se de uma pesquisa de campo, com natureza qualitativa. Será realizado no povoado do Gravatá de Baixo, pertencente ao município de Muritiba- BA. Terá como público produtores de hortaliças, de 18 à 60 anos, ambos os sexos, registrados na associação de produtores rurais da referida cidade. O projeto será cadastrado na Plataforma Brasil e enviado ao Comitê de Ética e Pesquisa para apreciação e aprovação. Após aprovação, será iniciada a coleta dos dados. Serão realizadas visitas aos produtores de hortaliças, durante o horário de trabalho, para observação das posturas utilizadas para desenvolvimento das tarefas laborais. Posteriormente, será marcada uma palestra com todos os trabalhadores envolvidos, para explanação sobre a importância da ergonomia no trabalho. Por fim, serão distribuídos folders com ilustrações sobre as melhores posturas para desenvolvimento das atividades relacionadas ao plantio de hortaliças. Espera-se com este projeto, demonstrar a importância do profissional fisioterapeuta como colaborador, visando a melhor execução da atividade laboral pelo agricultor familiar, bem como promover educação na saúde do trabalho.

**Palavras-chave:** Ergonomia. Saúde do trabalhador. Agricultura familiar.