

ATENÇÃO FARMACÊUTICA NA PROMOÇÃO DA SAÚDE DO IDOSO

NASCIMENTO, Livia Evelin Santana¹; RODRIGUES, Josene Fiuza²; NETA, Judite Santana de Oliveira³; NEVES, Talita Luciano⁴; ANDRADE, Carine Raissa Barbosa⁵.

¹Graduando(a) do curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Maria Milza (FAMAM)

santanaliviaevelin12@gmail.com; josene.fiuza@icloud.com; netaoli08@gmail.com; thalyta_luciana@hotmail.com; Docente da Graduação FAMAM, raica_ca@hotmail.com

A atenção farmacêutica prioriza a orientação e o acompanhamento farmacoterapêutico e a relação direta entre o farmacêutico e os usuários de medicamentos, que resulta em avaliar e orientar o paciente quanto aos riscos, efetividade, cuidados e a promoção ao uso racional dos medicamentos. A atenção farmacêutica voltada a promoção da saúde aos idosos requer uma maior atenção, em razão as suas particularidades físicas, biológicas e social, que influencia diretamente na sua saúde. Além disso, os idosos possui uma necessidade de uma maior informação e atenção para uma individualização terapêutica adequada, tendo em vista a um grande número de patologia crônicas encontradas em pacientes desse grupo etário que dependem de medicamentos de uso contínuo. Com isso, a intervenção do farmacêutico se torna importante, pois é um profissional que, além das habilidades humanísticas, possui conhecimentos sobre medicamentos, e não só pode, como deve orientar tanto o paciente quanto o familiar ou acompanhante em relação ao uso racional dos medicamentos, fazendo com que haja uma compreensão desde a sua prescrição até as orientações quanto ao uso e possíveis interações. Determinar os benefícios do acompanhamento farmacoterapêutico em pacientes idosos e compreender a influência que o profissional farmacêutico exerce no cuidado ao idoso. O trabalho consiste em uma revisão bibliográfica a partir das publicações realizadas entre 2010 a 2019, disponíveis nas bases de dados: Google Acadêmico, SciELO e PubMed. Foram utilizados os descritores: "Atenção farmacêutica"; "Atenção Integral ao idoso"; "Assistência à Saúde do idoso". Já os critérios de seleção foram baseados na relevância da temática. Inicialmente foram obtidos 10 artigos, dentre os quais foram escolhidos 6 em virtude de sua adequação aos critérios estabelecidos. A atuação do farmacêutico inclui várias atitudes, responsabilidades e habilidade no acompanhamento farmacoterapêutico. Tendo como objetivo alcançar resultados terapêuticos excelentes e seguros, resolver problemas relacionados a medicamentos e resolve –los bem como garantir a qualidade de vida do paciente idoso. Em decorrência da prática da atenção farmacêutica, a tendência é que principalmente os idosos tenha uma redução do uso irracional de medicamentos e do consumo excessivo de medicamentos não indicados, pois muitos dos idosos chegam a utilizar diariamente mais de três tipos de medicamentos (polifarmácia) sejam de prescrição médica ou venda livre por geralmente terem múltiplas patologias. O que poderá possibilitar falha na adesão terapêutica, confusão na administração dos medicamentos, dificuldade visual e destreza manual prejudicado. Entre as observações do presente trabalho foi possível perceber como o farmacêutico tem oportunidade de

influenciar direta ou indiretamente na escolha e no uso da terapia com medicamentos. A atenção farmacêutica tem uma função fundamental na educação terapêutica, evitando a auto medicação, contribuindo para uma melhor adesão, e conseqüentemente melhorando os resultados, assegurando o tratamento geriátrico. Tendo em vista que o principal intuito da atenção farmacêutica não é interferir no diagnóstico e na prescrição de medicamento, que são atribuições do médico, mas promover o uso racional de medicamentos afim de proporcionar uma melhor qualidade de vida principalmente à classe que mais carece de atenção que são os idosos.

Palavras-chave: Atenção farmacêutica; farmacoterapia; farmacêutico; idoso; educação na saúde.