

## **ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA EM GESTANTES COM DIABETES GESTACIONAL**

Caroline de Alcântara Almeida<sup>1</sup>; Danielle Christine Chaves Teixeira Mimoso<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Graduanda em Fisioterapia (FAMAM), carolalcantara001@hotmail.com; <sup>2</sup>Mestre em imunologia pelo PPGIM (2015.1) (UFBA), danemimosa@gmail.com

O diabetes mellitus (DM), é uma doença metabólica definido por níveis altos de glicose no sangue consequente de falha na secreção e ação da insulina no metabolismo dos alimentos. O diabetes mellitus gestacional (DMG), é a hiperglicemia identificada durante a gravidez, pela primeira vez, é o impedimento metabólico mais corrente na gestação. Sua prevalência vem aumentando consideravelmente e pesquisas apontam aumento, ainda maior dado à expansão no número de casos exorbitantes de peso entre mulheres em idade reprodutiva. Com tudo, é incontestável a colaboração que o fisioterapeuta pode acrescentar, objetivando a melhora da qualidade de vida da gestante. Este estudo tem como objetivo geral identificar conforme a literatura a atuação da fisioterapia na DMG e os objetivos específicos têm como base: descrever a atuação fisioterapêutica na gestação; relacionar através da revisão de literatura a atuação da equipe multidisciplinar na gestação e avaliar os benefícios da atuação da fisioterapia no DMG. O trabalho desenvolvido trata-se de uma revisão de literatura apoiada em leituras exploratórias, com bases em pesquisas sobre a temática abordada. As bibliografias foram selecionadas por meio das bases de dados SCIELO (Scientific Electronic Library Online), biblioteca digital de teses e dissertações, MEDLINE, LILACS e COCHRANE. Os preceitos de inclusão aplicados abrangeram artigos baseados em revisões de literaturas, bibliograficas e monografias. Foram selecionados trabalhos no idioma português, publicados no período de 2012 à 2021. Os preceitos de exclusão foram artigos com abordagens distintas do tema pesquisado e em idiomas inglês. Os dados foram analisados de forma descritiva, com a finalidade de obter e resumir as informações sobre a temática desenvolvida pelo pesquisador, possibilitando maiores esclarecimentos sobre o assunto pouco discutido. Espera-se com esse trabalho, descrever a atuação da fisioterapia com condutas adequadas, que sejam benéficos para o DMG.

**Palavras-chave:** Fisioterapia. Diabetes gestacional. Recursos fisioterapêuticos.