

AUTOESTIMA E INTERVENÇÃO ESTÉTICA EM PUÉRPERAS USUÁRIAS DE UMA UNIDADE DE SAÚDE DO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE - SUS

Hannah Rosewa Simões Neiva¹; Manuela Matos Maturino².

¹Graduanda em Biomedicina (FAMAM), FAMAM, hannahrosewa19@gmail.com; ² Mestre em Saúde, Ambiente e Trabalho (UFBA), Docente da Faculdade Maria Milza (FAMAM), manuela128@famam.com.br;

O puerpério é o período que compreende o intervalo entre o parto e a volta do corpo da mulher as condições anteriores a gestação, momento em que ocorrem diversas alterações físicas e psicoemocionais na mulher que podem influenciar na sua autoestima. A Biomedicina estética, através de suas intervenções pode ser um aliado na melhoria da autoestima e bem estar das mulheres, seja através da oferta de conhecimentos sobre cuidados estéticos e auto-cuidado ou através de intervenções para amenizar, melhorar ou eliminar as alterações físicas provenientes do período gestacional, intervindo conseqüentemente na autoestima e promoção da saúde dessas mulheres. As puérperas são acompanhadas no Sistema Único de Saúde (SUS) desde a gestação, utilizando os serviços disponíveis nas Unidades de Saúde para os seus próprios cuidados e do bebê, tornando-se esse um espaço favorável para percepção de alteração da autoestima e realização de intervenção estética. Este estudo torna-se importante uma vez que busca compreender como as intervenções estéticas promovidas pela Biomedicina podem interferir na autoestima de mulheres puérperas atendidas no Sistema Único de Saúde (SUS). Sendo assim, o objetivo geral desta pesquisa é descrever como a atuação da Biomedicina através da intervenção estética, pode interferir na autoestima de puérperas usuárias do Sistema Único de Saúde (SUS). Como objetivos específicos têm-se descrever o perfil socioeconômico das puérperas usuárias de uma Unidade de Saúde do SUS; Avaliar a autoestima da puérperas usuárias de uma Unidade de Saúde do SUS; Elaborar orientações sobre cuidados estéticos e auto-cuidado e realizar intervenção estética nas puérperas visando amenizar, melhorar ou eliminar as alterações físicas provenientes do período gestacional. A pesquisa será caracterizada como estudo de intervenção, com amostra composta por puérperas usuárias de uma Unidade de Saúde do SUS de um município do Recôncavo Baiano. Para a coleta de dados será utilizada a escala de auto-estima de Rosenberg antes e após intervenção. Os dados obtidos serão analisados e apresentados através de tabelas e gráficos utilizando-se o programa Microsoft Excel e Word versão 2010. Espera-se contribuir diretamente para a compreensão de como a Biomedicina estética influencia na autoestima de puérperas.

Palavras-chave: Puerpério. Autoestima. Estética. Sistema Único de Saúde.