

## **AVALIAÇÃO DA CONDUTA DIAGNÓSTICA DE RINITE ALÉRGICA E O IMPACTO DESSA DISFUNÇÃO NA QUALIDADE DE VIDA DE PESSOAS**

Leíne da Paixão de Souza<sup>1</sup>; Jasielle Bastos de Souza<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Graduanda em Biomedicina (FAMAM), FAMAM, leinesouza15@gmail.com; <sup>2</sup>Mestra em Biotecnologia (FAMAM), FAMAM, jasiellebastos2@hotmail.com

As doenças respiratórias crônicas são reincidentes das vias aéreas, acometendo o nariz, os seios da face e pulmão, sendo que, há uma prevalência de 20% a 25% de rinite alérgica, que é uma doença sintomática nasal frequente oriunda de reações inflamatórias decorrente da sensibilização de imunoglobulina E (IgE) após exposição da mucosa nasal a alérgenos. O diagnóstico de rinite alérgica leva em consideração o histórico do paciente e é confirmado através de exame físico e/ou teste de IgE específica para alérgeno, por exemplo. Entretanto, essa disfunção tem reconhecimento escasso pela limitação ao acesso à alergologistas, confusão nos diagnósticos e principalmente, a baixa conscientização do público. Uma das principais queixas dos alérgicos é a má qualidade do sono, estando associado com transtornos de humor, irritabilidade, cansaço e, principalmente, depressão. Além disso, muitos pacientes demonstram insatisfação com o tratamento que lhes foi recomendado, o que leva a compra de outros medicamentos sem prescrição médica. A pesquisa tem como objetivo geral analisar a qualidade de vida dos portadores de rinite alérgica e como objetivos específicos compreender o diagnóstico e tratamento; avaliar a satisfação com a terapia farmacológica; os principais sintomas apresentados por esses indivíduos; e levar informação a população sobre rinite alérgica. Para tanto, trata-se de um estudo qualitativo que será realizado com os pacientes atendidos nas unidades básicas de saúde PSF I e PSF II no Distrito de São José do Itaporã, localizado no Município de Muritiba-BA, para levantamento de dados sobre a rinite alérgica por meio de formulário. A partir dos resultados obtidos, espera-se com essa pesquisa, ressaltar as dificuldades dos portadores da disfunção, mostrar a importância do diagnóstico e tratamento adequado, bem como, levar informação acerca dos impactos da rinite alérgica e disseminar informação por meio de panfletos e palestras.

**Palavras-chave:** Doença Respiratória. Alergia. Qualidade de vida.