

AVALIAÇÃO DA RELAÇÃO ENTRE DISLIPIDEMIA E FATORES DE RISCO ASSOCIADOS A DOENÇAS CARDIOVASCULARES EM ADOLESCENTES COM DIABETES *MELLITUS* TIPO 2: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Alaíde Silva Nunes Pinto¹; Kátia Nogueira Pestana de Freitas²

¹Graduanda em Biomedicina da Faculdade Maria Milza (FAMAM), alaide_sn28@hotmail.com; ²Doutora em Genética e Melhoramento (UFV), FAMAM, katypestana@yahoo.com.br

Atualmente as doenças crônicas não transmissíveis são apontadas como a maior causa de morte no mundo, além de que sobrecarregam a economia dos países devido a alta demanda dos sistemas de saúde. Entre elas, estão as doenças cardiovasculares que é uma das principais causas de óbito precoce, e pelo alto número de internações. O aumento populacional acarretou mudanças no perfil nutricional e consequentemente no perfil epidemiológico, com o predomínio de doenças crônicas não transmissíveis em relação a doenças infecciosas. Diversos fatores de risco estão relacionados, entre os quais estão o histórico familiar, sedentarismo, uso abusivo de álcool, tabagismo, alimentação com excesso de gorduras e açúcares além de poucos nutrientes e fibras. Podendo também estar associado a hábitos modernos como o alto consumo de alimentos industrializados e o sedentarismo decorrente do uso de aparelhos celulares, automóveis e os avanços tecnológicos. Vários estudos mostram a alta prevalência de alterações lipídicas em crianças e adolescentes, onde entende-se a necessidade do rastreamento das alterações nos perfis lipídicos deste público, com o intuito de prevenir complicações na vida adulta. Em vista disso, o objetivo geral desse projeto é verificar por meio de uma revisão de literatura a relação entre as dislipidemias e fatores de riscos associados a Diabetes mellitus tipo 2 em adolescentes, e como objetivos específicos, analisar as consequências das dislipidemias em adolescentes, estudar os impactos das doenças cardiovasculares na Diabetes mellitus tipo 2, e demonstrar medidas que possam ser adotadas por adolescentes acometidas por tais doenças. Desta forma, o presente estudo será executado através da coleta de artigos e monografias que tratam do tema, utilizando como base de dados o portal de periódicos, Google Acadêmico, Scielo e Pubmed ,publicados entre os anos de 2000 e 2020 ,em português, inglês e espanhol,onde serão escolhidos os artigos mediante leituras dos resumos para confirmar a temática proposta.O trabalho traz uma abordagem qualitativa ,no qual, serão analisadas a relação entre dislipidemias e fatores associados a doenças cardiovasculares em adolescentes que possuem a diabetes tipo 2.Portanto, o estudo trata-se de uma revisão de literatura,no qual serão reunidas informações contidas em outros estudos para atingir o objetivo proposto. Diante disso, espera-se com este trabalho alertar os adolescentes portadores de diabetes mellitus tipo 2, sobre os riscos para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares, sendo estes portadores de diabetes mellitus tipo 2 e apresentem um quadro de dislipidemias.

Palavras-chave: Dislipidemias. Diabetes. doenças cardiovasculares.