

AVALIAÇÃO DO CONSUMO ALIMENTAR CONFORME PORÇÕES E TRIMESTRES GESTACIONAIS: EM UMA UNIDADE BÁSICA NO INTERIOR DA BAHIA

Railane Nascimento dos Santos¹; Flávia Lima de Carvalho²

¹Graduanda em Bacharelado em Nutrição (FAMAM), FAMAM, nascimentorailane4@gmail.com; ²Mestre em Saúde Coletiva – UEFS, flavialcar@gmail.com

Ao longo de nove meses, as necessidades nutricionais vão se alterando, e em cada trimestre exigências de quantidade de macro e micronutrientes diferentes se tornam necessárias. É fundamental para estimar as necessidades dietéticas pertinentes ao trimestre em que a gestante se encontra, a avaliação do estado nutricional materno no início e durante a gestação. Este estudo teve como objetivo geral avaliar o consumo alimentar conforme porções e trimestres gestacionais e, como objetivos específicos, traçar o perfil sociodemográfico das gestantes, identificar o consumo alimentar de processados e ultraprocessados das gestantes, avaliar as intercorrências da gestação relacionadas a ingestão de alimentos industrializados, fornecer orientações pós a entrevista sobre alimentação saudável. Tratar-se-á de uma pesquisa exploratória e abordagem qualitativa. Sendo assim, o campo de pesquisa será em uma Unidade Básica no interior da Bahia, onde são atendidas gestantes em acompanhamento pré-natal. Para a realização da coleta de dados será aplicado dois questionários, um questionário com questões sociodemográficas e materna, como escolaridade, ocupação, situação conjugal, número de gestações, quantidade de filhos e consultas de pré-natal. E outro questionário de frequência alimentar- QFA contendo questões sobre alimentação, frequência de consumo e número de porções. Logo após a coleta de dados serão analisados, trazendo as respostas para os objetivos da pesquisa. Solicitará por intermédio de um ofício a autorização para a execução da pesquisa na instituição participante, que após a sua anuência, o projeto será inscrito na Plataforma Brasil, para análise dos aspectos que envolvem a pesquisa com seres humanos descritos na Resolução nº466/12 do Conselho Nacional de Saúde (BRASIL, 2012). Após ser aprovado, iniciar-se-á execução do trabalho. Cada participante receberá duas cópias do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido – TCLE, que após a sua leitura, caso esteja de acordo com a participação, o assinará. Espera-se que os resultados desse projeto possam contribuir com o desenvolvimento de políticas públicas, com foco na atenção nutricional na gestação, na implantação de ações de orientações nutricionais no pré-natal, reduzir os agravos na saúde materno-fetal, manter o equilíbrio na alimentação durante todo o período gestacional, permitir identificar possível desequilíbrio dos nutrientes na gravidez. Também contribuir para o surgimento de novas pesquisas sejam feitas nessa área beneficiando a sociedade.

Palavras-chave: Gestantes. Consumo Alimentar. Nutrientes.