

AVALIAÇÃO DO CONSUMO DE PRODUTOS NATURAIS E SUPLEMENTOS VITAMÍNICOS POR MORADORES DO RECÔNCAVO DA BAHIA DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19

Bruna Cardoso de Jesus¹; Henrique Bridi²; Hellen Freitas Fonseca³;

¹Graduanda em Biomedicina (FAMAM), brunacardozzo@hotmail.com; ²Doutor em Ciências Farmacêuticas (UFRGS), FAMAM, henriquebridi90@gmail.com; ³Doutora em Imunologia (UFBA), hellenffreitas@gmail.com.

O uso de plantas medicinais é um hábito presente em várias culturas, auxiliando no tratamento de diversas patologias. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), mais de 3,5 bilhões de pessoas, que vivem nos países em desenvolvimento, dependem de plantas medicinais e outros produtos naturais para manutenção da saúde. Desde que a OMS classificou o surto do SARS-CoV-2 como pandemia, tem sido incentivado por parte da população, o consumo de produtos naturais e suplementos vitamínicos como método profilático ou curativo para a COVID-19. Comprovadamente alguns desses elementos possuem propriedades capazes de promover a saúde para seus usuários, quando consumidos com moderação. No entanto, muitos destes produtos naturais não possuem seu perfil toxicológico estabelecido, podendo levar ao aparecimento de efeitos adversos e interferir nos efeitos de medicamentos usados concomitantemente. Desta forma, o objetivo geral deste estudo é estimar os riscos do consumo indiscriminado de produtos naturais e suplementos vitamínicos sobre a saúde de moradores do Recôncavo da Bahia durante a pandemia da COVID-19. Essa pesquisa faz-se necessária, considerando que a população da região do Recôncavo da Bahia apresenta hábitos culturais de consumo de produtos naturais, sendo muitas vezes indiscriminado. Para obtenção dos dados dos participantes, será aplicado um questionário focado nas características sócio-demográficas, o consumo dos produtos naturais e suplementos vitamínicos durante a pandemia da COVID-19, a fonte de obtenção destes produtos, forma de consumo, quem os recomendou, bem como o grau de conhecimento sobre riscos e benefícios do seu uso. Os questionários serão aplicados entre os meses de outubro à novembro de 2021 e direcionados aos moradores da região do Recôncavo da Bahia. Através de uma palestra educativa online será discutida a importância do consumo moderado de produtos naturais e suplementos vitamínicos. Espera-se portanto, que os questionários revelem como produtos naturais mais utilizados pelos participantes os consumidos por indicação de familiares e por influência cultural, tendo o seu uso potencializado pelo anseio de prevenção e tratamento contra a COVID-19. Objetiva-se também que dúvidas sobre o tema abordado na palestra online sejam sanadas e que haja conscientização dos participantes da palestra à respeito do consumo indiscriminado de produtos naturais e suplementos vitamínicos, bem como os possíveis riscos relacionados a esse hábito.

Palavras-chave: COVID-19. Produtos naturais. Suplementos vitamínicos. Imunidade.