

## AVALIAÇÃO E MANEJO DA ANSIEDADE EM PACIENTES COM FOBIA AO TRATAMENTO ODONTOLÓGICO: REVISÃO DE LITERATURA

Jéssica Aparecida Figueiredo Silva<sup>1</sup>; Thainá Da Silva Dias<sup>2</sup>; Thais Araújo Lessa Santos<sup>3</sup>; Fábio dos Santos Leal<sup>4</sup>; Andréa Jaqueira da Silva Borges<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Estudante do Curso de Bacharelado em Odontologia (UNIMAM), [jessicaafigueiredo36@gmail.com](mailto:jessicaafigueiredo36@gmail.com)<sup>1</sup>; <sup>2</sup>Estudante do Curso de Bacharelado em Odontologia (UNIMAM), [thainadias2@outlook.com](mailto:thainadias2@outlook.com)<sup>2</sup>; <sup>3</sup>Estudante do Curso de Bacharelado em Odontologia (UNIMAM), [thaissaraujo2016@hotmail.com](mailto:thaissaraujo2016@hotmail.com)<sup>3</sup>; <sup>4</sup>Estudante do Curso de Bacharelado em Odontologia (UNIMAM), [fabiroleal10390@gmail.com](mailto:fabiroleal10390@gmail.com)<sup>4</sup>; <sup>5</sup>Doutora em Geologia Ambiental (UFBA), UNIMAM, [andreajsb@gmail.com](mailto:andreajsb@gmail.com)<sup>5</sup>.

A ansiedade odontológica pode se manifestar de diferentes formas, podendo ser identificada por sentimentos de nervosismo, tensão e apreensão que são manifestados antes ou durante a consulta com o cirurgião dentista. Geralmente esse medo é provocado por algum objeto específico ou situação traumática vivida em atendimentos anteriores, dessa forma, o indivíduo não comparece as consultas e conseqüentemente tende a ter uma saúde bucal danificada. Diante dessa situação, é de suma importância que o cirurgião dentista saiba identificar os comportamentos indicadores de ansiedade e estabelecer estratégias que proporcionam ao paciente a sensação de confiança e previsibilidade em relação ao tratamento, deste modo, irá estabelecer um vínculo entre o dentista e o paciente, contribuindo para a cooperação e tornando a ida ao dentista mais prazerosa. Dessa maneira, a pesquisa tem como objetivo: conhecer estratégias e formas de enfrentamento utilizadas pelo cirurgião dentista nos casos de ansiedade de pacientes que buscam tratamentos odontológicos. Trata-se de uma pesquisa descritiva de abordagem qualitativa que será desenvolvida com cirurgião dentista de municípios do Recôncavo da Bahia. A pesquisa será realizada nos consultórios odontológicos privados e para a coleta dos dados será utilizada a entrevista semiestruturada. Para a amostra dos dentista será utilizada a técnica de saturação. O estudo será cadastrado na Plataforma Brasil para ser avaliado por um Comitê de Ética em Pesquisa. Será utilizada a análise de conteúdo segundo Minayo. Espera que o estudo sirva como um disparador para novas pesquisas na área, também que favoreça novas reflexões sobre o objeto e direcionamentos que possibilite melhorias na assistência odontológica quanto as questões relacionadas a ansiedade.

**Palavras-chave:** Odontologia. Ansiedade ao tratamento odontológico. Transtornos fóbicos.

