

CONHECIMENTO ACERCA DOS MÚSCULOS DO ASSOALHO PÉLVICO ENTRE MULHERES ATENDIDAS EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DO INTERIOR DA BAHIA

Mariana da silva Santos Mota¹; Thaise da Paz Cardoso dos Santos²

¹Graduanda em fisioterapia (UNIMAM), mariana.mota@outlook.com; ²Mestra em ciências da saúde (UNICAMP), Docente do curso de fisioterapia da UNIMAM, thai.dapaz@hotmail.com

A musculatura do assoalho pélvico tem como funções sustentar os órgãos pélvicos, manter a continência urinária e fecal, além de possibilitar a passagem do feto em parto normal, sendo de grande importância na saúde da mulher. Portanto, conhecer a presença desta musculatura permite que as mulheres melhorem sua percepção corporal e o auto cuidado, previna disfunções e busquem os tratamentos conservadores, quando necessário, além de possibilitar o autoconhecimento. Este estudo terá como objetivo geral: averiguar o conhecimento de mulheres sobre os músculos do assoalho pélvico, e como objetivos específicos: traçar o perfil sociodemográfico das mulheres; descrever o nível de conhecimento das mesmas, sobre a anatomia do assoalho pélvico, suas funções e principais disfunções e elaborar um material informativo sobre os músculos do assoalho pélvico. O estudo será uma pesquisa de abordagem quantitativa, do tipo descritiva. Será realizada em uma unidade básica de saúde de um município do interior da Bahia, com mulheres que estejam em atendimento ginecológico ou obstétrico, e que tenham idade igual ou superior a dezoito anos, sendo excluídas mulheres em atendimento ginecológico ou obstétrico, por urgência. Os dados serão coletados a partir de um questionário, com perguntas relacionadas à anatomia do assoalho pélvico, incluindo sua localização, funções e disfunções. Os mesmos serão tabulados em planilha, no *Microsoft Excel*® e os resultados serão apresentados por meio de gráficos e tabelas. A pesquisa somente será iniciada após aprovação do Comitê de Ética e Pesquisa. Espera-se com os resultados do estudo, compreender o nível de conhecimento das mulheres acerca dos músculos do assoalho pélvico, assim como o perfil sociodemográfico das mesmas, para direcionar a construção de um manual informativo e tornar este conhecimento acessível às mulheres participantes da pesquisa.

Palavras-chave: Diafragma pélvico. Disfunções pélvicas. Uroginecologia. Saúde da mulher.