

## CONSUMO DOS ALIMENTOS FUNCIONAIS NA PREVENÇÃO E NO CONTROLE DA DIABETES MELLITUS TIPO 2: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Aline Karen Menezes Araújo da Silva<sup>1</sup>; Angélica Fagundes Carneiro<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Graduanda em Nutrição (FAMAM), alinekaren97@hotmail.com; <sup>2</sup>Mestra em Ciências Agrárias (UFRB), angelica.nfc@hotmail.com.

O diagnóstico da Diabetes Mellitus tipo 2 vem aumentando progressivamente na população brasileira. Neste aspecto, torna-se uma preocupação por parte dos órgãos de saúde, por ser considerada uma das principais causas de mortalidade precoce. Neste contexto, uma alimentação equilibrada é uma estratégia muito importante para o tratamento. Dentro de ambos cenários, nos últimos anos, surgem estudos relacionados a novas tendências dietéticas para a prevenção e controle de algumas doenças, principalmente da diabetes. Uma das novas estratégias estudadas é a utilização de alimentos funcionais, que além de fornecer os nutrientes necessários ao organismo, podem contribuir no controle da Diabetes Mellitus tipo 2, pois possuem compostos bioativos em sua composição, proporcionando efeitos hipoglicemiantes. O objetivo geral do presente estudo foi buscar investigar na literatura, artigos científicos publicados em periódicos indexados a respeito dos benefícios do consumo regular de alimentos funcionais na prevenção e tratamento da Diabetes Mellitus tipo 2. Os objetivos específicos foram: Identificar os alimentos que possuem funcionalidades, relacionadas a diabetes mellitus tipo 2; Identificar e relacionar os alimentos funcionais com a cultura alimentar dos brasileiros e certificar os seus benefícios para a redução da glicemia, além da acessibilidade; Identificar na literatura o efeito dos compostos bioativos na redução glicêmica e estresse oxidativo de pessoas com diabetes mellitus tipo 2. Tratou-se de uma revisão integrativa da literatura, com abordagem qualitativa. A coleta de dados foi realizada, no período de julho a agosto de 2021. Para isso utilizou-se as seguintes bases de dados: Scielo, Medline, Pubmed, Lilacs e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), a partir dos descritores: Diabetes Mellitus tipo 2, Alimentos funcionais, alimentos hipoglicemiantes, compostos bioativos e operadores booleanos, type 2 diabetes mellitus and functional foods, type 2 diabetes mellitus and hypoglycemic foods, type 2 diabetes mellitus and bioactive compounds, bioactive compounds and functional foods, bioactive compounds and hypoglycemic foods, tendo como critérios de inclusão, artigos publicados em português e inglês, artigos publicados na íntegra que retratou a temática referente à revisão integrativa e artigos publicados e indexados nos referidos bancos de dados nos últimos cinco anos. Realizou-se uma análise de forma minuciosa, buscando respostas para os resultados contraditórios ou conflitantes nos estudos, em seguida, foram selecionados 17 artigos, nas bases de dados Scielo, Pubmed, Medline e Lilacs, por meio deles, foram identificadas a contribuição que o uso de alimentos funcionais proporciona para a prevenção e controle da diabetes mellitus tipo 2. Desta forma, este estudo contribui como uma forma de realizar um levantamento bibliográfico, acerca da utilização de alimentos funcionais para o controle e prevenção da diabetes mellitus tipo 2, apresentando os resultados encontrados na literatura, se há uma associação entre o consumo destes alimentos e a redução na prevalência da doença. Apresentando a necessidade das alterações no comportamento alimentar e estilo de vida das pessoas, incentivando também ao consumo dos alimentos funcionais.



RECÔNCAVO: DIVERSIDADE, CULTURA E AVANÇOS TECNOLÓGICOS

**Palavras-chave:** Diabetes Mellitus tipo 2. Alimentos hipoglicemiantes. Functional foods. Hypoglycemic foods, Bioactive compounds.

