

CRENÇAS E TABUS ALIMENTARES E SUA INFLUÊNCIA NA ALIMENTAÇÃO DE IDOSOS: UM ESTUDO NO MUNICÍPIO DE CABACEIRAS DO PARAGUAÇU- BA

Erlane dos Santos Bispo¹; Wanessa Karine da Silva Lima².

¹Graduanda em Nutrição (UNIMAM), erlanesantos888@gmail.com; ²Mestre em Microbiologia Agrícola, na área de alimentos (UFRB), wanessakarinedasilvalima@gmail.com

O Brasil ainda possui vestígios de crenças e tabus alimentares nos costumes do país, desta forma os hábitos alimentares brasileiros tornaram-se um reflexo dos padrões socioculturais introduzidos por imigrantes de diferentes nacionalidades, causando diferenças em determinadas partes do país e essa cultura se faz mais presente na população idosa. Como resultado, existe uma grande variedade de superstições e proibições quanto ao consumo de alimentos isolados ou em combinação. Este estudo tem como objetivo geral verificar se idosos residentes em Cabaceiras do Paraguaçu – BA apresentam crenças e tabus alimentares e de que forma eles influenciam na sua alimentação. E como objetivos específicos: caracterizar os aspectos socioeconômicos e culturais dos idosos; identificar as crenças e tabus alimentares apresentados pelos idosos; e avaliar as mudanças apresentadas na alimentação dos idosos, decorrentes das crenças e tabus alimentares. Trata-se de um estudo transversal, com abordagem descritiva e quantitativa. Nessa pesquisa, a coleta de dados se iniciará em meados de outubro e se dará por meio da aplicação de um formulário contendo nove perguntas, com a parte inicial referente a identificação dos voluntários, seguidamente por questões referentes as crenças e os tabus alimentares mais conhecidos pela população. Em seguida, os dados serão tabulados via Microsoft office Excel 2010 e expostos em tabelas e gráficos, para posterior discussão com a literatura. Espera-se com esse trabalho verificar a relação entre as crenças e tabus alimentares de idosos e de que forma isso pode influenciar em mudanças na sua alimentação, contribuindo assim para aumento do conhecimento, além de servir de subsídio para desenvolvimento de outros estudos e ações que possam proporcionar informações para esse público, visando maiores esclarecimentos sobre a temática.

Palavras-chave: Hábitos alimentares. Alimentação. Superstição na terceira idade.