

DESAFIOS ASSOCIADOS AO ALEITAMENTO MATERNO E ASCONTRIBUIÇÕES DA ENFERMAGEM: REVISÃO INTEGRATIVA

Rute Santana dos Santos¹; Aline Pires Reis²; Andrea Jaqueira da Silva Borges³

¹Graduanda em Enfermagem (FAMAM), FAMAM, rutesspires24@gmail.com; ² Aline Pires Reis Mestra em Planejamento Territorial (UEFS), FAMAM, alinepires@hotmail.com; ³Doutora em Geologia Ambiental (UFBA), FAMAM, andreaajssbb@gmail.com.

O leite materno exclusivo é considerado a primeira experiência nutricional para o ser humano, uma estratégia sábia que vincula a mãe ao seu bebê. Segundo a Organização Mundial de Saúde e o Ministério da Saúde, o leite materno exclusivo até os seis meses é o melhor alimento que o bebê pode receber, a mais adequada fonte de nutrientes e proteção para a criança contra diarreia, infecções respiratórias, desnutrição e a redução da morbimortalidade infantil. Entretanto, é fundamental que os profissionais de enfermagem ofereçam uma assistência diferenciada frente a esse contexto que depende de inúmeros fatores históricos, sociais, culturais e psicológicos da mulher que está amamentando. Dessa forma, o estudo terá como objetivo geral: conhecer, a partir da literatura indexada, os desafios relacionados ao aleitamento materno exclusivo e as principais contribuições da enfermagem. E como objetivos específicos: identificar os principais motivos para a interrupção do AME; averiguar o conhecimento das puérperas sobre o aleitamento materno; verificar as dificuldades apresentadas pelas puérperas no processo de amamentação; descrever as ações que os enfermeiros realizam para apoiar as puérperas no processo da amamentação exclusiva. Este estudo pretende realizar, através da revisão integrativa, pesquisa dos artigos publicados no banco de dados da Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), com recorte temporal dos últimos cinco anos, correspondente ao período de 2015 a 2021. Os artigos selecionados serão os de língua portuguesa, e com os textos disponíveis gratuitamente e de forma completa, com exclusão dos artigos pagos que não abrangem o tema apresentado. Com a realização desse estudo espera-se identificar os achados expostos na literatura científica, entendendo os diversos fatores que identificam a interrupção do aleitamento materno exclusivo, as intercorrências mamárias, influência cultural e familiar, sobretudo a importância do leite materno para o crescimento e desenvolvimento da criança. As práticas educativas de ações desenvolvidas pelas enfermeiras em todo ciclo gravídico/puerperal referente a amamentação, aos seus benefícios e prevenção da interrupção precoce do aleitamento materno.

Palavras-chave: Aleitamento materno exclusivo. Desmame. Assistência de enfermagem.