

DIETAS ALIMENTARES E QUALIDADE DA SAÚDE BUCAL EM CRIANÇAS: Revisão de literatura.

Yone Karine Almeida Menezes¹; Hildes Cristina S. da Silva Rocha²; Andrea Jaqueira da Silva Borges³

¹Graduanda em odontologia, (FAMAM), FAMAM, yone_karine@hotmail.com; ² Especialista em Odontopediatria (FACOPH), profhildescristina@gmail.com ³Doutora em Geologia Ambiental (UFBA), FAMAM, andreajsb@gmail.com;

A cavidade oral é parte essencial da saúde em geral, sendo assim de extrema importância manter bons hábitos alimentares e higiênicos. Os pais ou responsáveis das crianças têm um papel muito importante nos cuidados da saúde dos seus filhos por serem encarregados pelas rotinas e higienização destes; a escovação deve ser supervisionada por eles até 08 anos de idade, dependendo da criança e seu grau de desenvolvimento, o uso do fio dental também é fundamental pois ele consegue higienizar onde a escova não consegue adentrar. Sendo assim, uma dieta rica em carboidratos e açúcares, pode ser um dos fatores de risco na saúde oral. Dessa maneira, existe uma certa concordância de que a alimentação e o estado nutricional exercem uma certa influência sobre a condição bucal imediata e futura da criança. O estudo traz como problema de investigação a seguinte questão: como a literatura científica tem abordado a dieta alimentar infantil e de que forma pode impactar na saúde oral? Assim, objetivo geral previamente determinado é: analisar o impacto da alimentação das crianças na saúde bucal e suas principais consequências. Para buscar resposta ao problema levantado na investigação, foram traçados os seguintes objetivos específicos: analisar na literatura como conscientizar os responsáveis sobre a importância de uma alimentação saudável, como a higiene oral adequada reflete positivamente na saúde oral infantil, quais as principais consequências de uma alimentação infantil desequilibrada na cavidade oral. O presente trabalho consiste em uma revisão de literatura integrativa que será elaborada por meio de artigos científicos de bases eletrônicas selecionadas: Scielo e Pubmed, assim como os presentes também na Biblioteca Virtual em Saúde, publicados nos últimos 05 anos a partir do presente momento, e de conforme ao tema escolhido por meio dos descritores selecionados: Dieta, Higiene Dental Infantil e Saúde Bucal; disponíveis em sua íntegra na língua portuguesa ou inglesa. A relevância desse trabalho se mostra através da contribuição positiva por meio da junção do conhecimento sobre o tema, também como a conscientização aos responsáveis sobre a importância de uma alimentação saudável e seus impactos na cavidade oral das crianças.

Palavras-Chave: Dieta. Higiene oral infantil. Saúde Bucal. Alimentos cariogênicos. Amamentação.