

DISBIOSE FÚNGICA E AS CONSEQUÊNCIAS NA SAÚDE DA MULHER: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Luiza Caroline Silva Sá Gomes¹; Angélica Fagundes Carneiro²

¹Graduanda em Bacharelado em Nutrição (FAMAM), FAMAM, luizacssg@gmail.com;

²Mestra em Ciências Agrárias (UFRB), angelica.nfc@hotmail.com.

Com o passar dos anos a alimentação e o estilo de vida das pessoas mudaram, passando por transições, fato que desencadeou desequilíbrios para o organismo. A disbiose fúngica é definida pelo desequilíbrio na composição da comunidade microbiana, sendo capaz de destruir as relações mutualistas existentes nesse meio, fato que compromete o estado de saúde do indivíduo, desta forma pode acabar influenciando na saúde da mulher, causando distúrbios e desequilíbrios no organismo feminino. O presente estudo tem como objetivo geral: Identificar na literatura científica evidências sobre as consequências da disbiose fúngica na saúde da mulher e, como objetivos específicos: Evidenciar quais alimentos que podem desencadear a disbiose; Definir o conceito de síndrome fúngica e seus mecanismos inflamatórios; Identificar os alimentos/grupos de alimentos que possuem papel na constituição da microbiota intestinal; Apresentar a contribuição dos micronutrientes como fator importante para a saúde intestinal. Trata-se-á de uma revisão integrativa, com abordagem qualitativa. Serão realizadas buscas a partir das bases científicas: Scielo, Pubmed, Google Academico, Biblioteca Virtual em Saúde, Medline e Science direct. Serão selecionados artigos publicados na íntegra nos idiomas Inglês e Português, publicados nos últimos 10 anos que retratem a temática definida. Serão excluídos relatos de casos, artigos duplicados nas bases de dados, trabalhos que disponibilizem apenas o resumo ou que não estejam disponibilizados na íntegra, monografias, dissertações, teses, artigos de revisão ou que não tenham relevância para o tema proposto. Espera-se com essa pesquisa saber quais transtornos e distúrbios que a disbiose pode desenvolver no organismo feminino, visando a importância de uma alimentação saudável e seus benefícios para o processo de cura e repovoamento da microbiota, evidenciando o acompanhamento nutricional nesse processo.

Palavras-chave: Saúde da mulher. Disbiose fúngica. Alimentação.