

DISTÚRBIOS OSTEOMUSCULARES DE MANICURES E PEDICURAS EM UM MUNICÍPIO DO RECÔNCAVO DA BAHIA

Julia Janaina Caldas Barros Ambrosi¹; Daisy Oliveira Costa²

¹Graduanda do curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Maria Milza (FAMAM), ambrosijulia02@hotmail.com; ²Doutoranda em Farmácia (UFBA), FAMAM, oliveira_daisy@hotmail.com

O Brasil possui um mercado de beleza e cuidados pessoais em constante crescimento, demonstrando que cada vez mais as pessoas procuram por profissionais de beleza com o intuito de melhorar a aparência. Dentre as inúmeras profissões desse segmento, encontram-se manicures e pedicuras, responsáveis pelo trato com as unhas e que para exercer suas atividades passam determinado tempo na mesma posição, agravando ou iniciando problemas de saúde. Dentro do contexto da saúde do trabalhador, os distúrbios osteomusculares são responsáveis por morbidades que afetam em muito a qualidade de vida do trabalhador, e a atuação do fisioterapeuta para minimizar os impactos causados pelas dores é de extrema relevância para a recuperação dessas pessoas. Então, a presente pesquisa terá como objetivo geral identificar os principais distúrbios osteomusculares em manicures e pedicuras, profissionais em um município do Recôncavo da Bahia, e como objetivos específicos conhecer o perfil sociodemográfico destas profissionais que atuam no município; identificar as regiões anatômicas mais acometidas, grau de desconforto e tempo de permanência na mesma posição; bem como verificar o uso de medicamentos e realização de tratamento fisioterapêutico. Trata-se de uma pesquisa de campo quantitativa com a utilização de questionário estruturado que será aplicado em 20 manicures e pedicuras, que atendem apenas em residências em um município do Recôncavo da Bahia. Como critério de inclusão: as profissionais devem estar em atividade por no mínimo seis meses, e o critério de exclusão será: tempo de serviço inferior a seis meses. Para a organização e análise dos dados serão utilizados os programas Microsoft Word e Excel. Com esta pesquisa, espera-se traçar um perfil dos distúrbios osteomusculares mais recorrentes nas profissionais manicures e pedicuras, contribuindo assim com informações que darão base para elaboração de estratégias de prevenção e promoção a saúde dessas profissionais atuantes no referido município.



Palavras-chave: Distúrbios Musculoesqueléticos. Saúde do Trabalhador. Mercado de beleza.