

## EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL COMO INSTRUMENTO DE PROMOÇÃO DA SAÚDE E AUTONOMIA PARA ESCOLHAS ALIMENTARES: UMA REVISÃO

Manuele Santos Conceição<sup>1</sup>; Erlane Dos Santos Bispo<sup>2</sup>; Renata Carmo Passos<sup>3</sup>; Carla Nascimento Bispo<sup>4</sup>; Wanessa Karine da Silva Lima<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Graduanda em nutrição (FAMAM), FAMAM, manuelnutri2022@gmail.com;  
<sup>2</sup>Graduanda em nutrição (FAMAM), FAMAM, Erlanesantos888@gmail.com;  
<sup>3</sup>Graduanda em nutrição (FAMAM), FAMAM, renatacarmo26@gmail.com;  
<sup>4</sup>Graduanda em nutrição (FAMAM), FAMAM; carlanascimento158@gmail.com;  
<sup>5</sup>Mestra em Microbiologia Agrícola (UFRB), FAMAM, wanessakarinedasilvalima@gmail.com.

A educação alimentar e nutricional representa uma das estratégias mais importante em saúde pública, tendo por princípios o direito humano a alimentação segura e adequada e as práticas alimentares promotoras de saúde. Na literatura pedagógica Brasileira os educadores Paulo Freire, Anísio Teixeira, Miguel Arroyo, Maria Nilde Mascellani entre outros, enfatizam que a educação deve promover, liberdade e autonomia; além disso estimulam a uma visão mais democrática e revolucionária da prática pedagógica em saúde, que partindo desse pressuposto educacional conseguimos observar também um movimento de empoderamento social. Os conceitos da pedagogia freiriana também impulsiona refletir sobre a educação alimentar e nutricional, possibilitando a elaboração de estratégias e atividades mais dinâmicas e efetivas, mediante a promoção de saúde. O objetivo da pesquisa é realizar uma revisão bibliográfica sobre como a educação alimentar e nutricional pode contribuir como pratica de autonomia, liberdade e promoção a saúde. Será realizada uma revisão de literatura tendo-se como base de dados, Pubmed, LILACS e Scielo, utilizando os seguintes descritores: Educação alimentar e nutricional, comportamento alimentar, escolhas alimentares, práticas pedagógicas em saúde, promoção da saúde. Serão incluídos trabalhos originais de 2010 a 2020 que tratem sobre o tema e estejam em português, inglês e espanhol, exceto estudos de revisão. Espera-se a partir do estudo trazer reflexões acerca da importância da educação alimentar e nutricional como instrumento de promoção da saúde e autonomia para escolhas alimentares de forma individual e coletiva, além de proporcionar subsídios para a criação de estratégias e desenvolvimento de políticas públicas de saúde e nutrição.

**Palavras-chave:**Segurança alimentar e nutricional, comportamento alimentar, práticas pedagógicas em saúde, promoção da saúde