

## EDUCAÇÃO ALIMENTAR, NUTRICIONAL E AMBIENTAL: ESTRATÉGIAS FORMATIVAS PARA MERENDEIRAS ATUANTES NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE CRUZ DAS ALMAS-BA

Maiara Silva Assunção<sup>1</sup>; Vania Jesus dos Santos de Oliveira<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Graduada em nutrição (UNIMAM), UNIMAM, nutrimaiaraassuncao@hotmail.com;

<sup>2</sup>Doutora em Ciências Agrárias (UFRB), UNIMAM, vania79br@yahoo.com.br.

O consumo alimentar inadequado pode desencadear em crianças, deficiências nutricionais, retardo no crescimento, baixo rendimento escolar, além de aumentar as chances de desenvolver doenças crônicas (câncer, doenças cardiovasculares, osteoporose, obesidade, desnutrição, hipertensão, diabetes) na idade adulta. Dentre outros fatores, uma alimentação adequada, que assegure energia e nutrientes suficientes, é essencial para o crescimento e desenvolvimento físico, social e cognitivo da criança. Sendo assim, esta pesquisa tem como objetivo geral: analisar a aceitabilidade dos vegetais ofertados pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar após implementar ferramentas de educação alimentar, nutricional e ambiental, como objetivos específicos: ministrar curso de capacitação sobre técnicas dietéticas às merendeiras visando à aplicação destas na execução da alimentação escolar para aumento da aceitabilidade de vegetais por pré-escolares; implantar horta mista para cultivo de vegetais convencionais e não convencionais a fim de introduzi-los na alimentação escolar por meio da aplicação de técnicas dietéticas e avaliar a aceitabilidade de vegetais na alimentação escolar por meio da aplicação de teste de aceitabilidade. Trata-se de uma pesquisa de intervenção, exploratória de caráter quantitativo, que será desenvolvida em escolas municipais, na cidade de Cruz das Almas, situada no recôncavo da Bahia. O estudo será realizado em duas unidades escolares, sendo uma localizada na zona urbana e outra na zona rural do município, antes da aplicação das estratégias formativas, será investigada através de questionários a aceitabilidade de vegetais pelos escolares, posteriormente realizadas as ações de educação alimentar, nutricional e ambiental, logo após a intervenção reaplicaremos o questionário a fim de comparar os resultados. Espera-se com este estudo promover a capacitação das merendeiras, aumentando o consumo de vegetais pelos escolares contribuindo positivamente para formação de hábitos alimentares saudáveis.

**Palavras-chave:** Técnicas Dietéticas. Merenda Escolar. Alimentação Saudável.