

EFEITOS DA DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL NO PÓS OPERATÓRIO DE ABDOMINOPLASTIA: REVISÃO DE LITERATURA

Maiana dos Anjos De Jesus¹; Gilmara Alvarenga Fachardo Oliveira²

¹Graduanda em Bacharelado em Fisioterapia (UNIMAM), maianadosanjosdejesus@gmail.com; ²Doutora em Ciências Agrárias (UFRB), UNIMAM, gfachardo@yahoo.com.br.

O uso de intervenções cirúrgicas com fins estéticos tem crescido de forma vertiginosa. Acredita-se que o desenvolvimento, a sofisticação das técnicas utilizadas e o abrandamento do processo pós-operatório são as principais causas do crescimento das cirurgias plásticas estéticas no Brasil. A abdominoplastia é a cirurgia plástica mais utilizada por indivíduos que apresentam gordura localizada, flacidez, abaulamentos, hérnias e diástase abdominal. Além do planejamento cirúrgico, a eficiência de uma cirurgia plástica depende da intervenção e cuidados antes e após o procedimento. Entre os procedimentos estéticos utilizados no pós operatório, a drenagem linfática manual se destaca. Trata-se de um tipo de massagem altamente especializada, realizada por meio de movimentos suaves, lentos e intermitentes. Segue o trajeto do sistema linfático, aprimorando o seu funcionamento e proporcionando alívio da dor e do edema. Visto que há uma alta incidência de abdominoplastias e que a eficácia de uma cirurgia não depende somente do planejamento cirúrgico, o objetivo geral desse estudo é apresentar, por meio de uma revisão de literatura, os efeitos da drenagem linfática manual no pós operatório de abdominoplastia. Trata-se de uma revisão de literatura de caráter descritivo e exploratório. A busca por artigos foi realizada por meio das bases de dados Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Scientific Eletronic Library Online (Scielo), além da plataforma Google Acadêmico. A coleta dos trabalhos ocorreu entre o período de julho a setembro de 2022, utilizando os descritores drenagem linfática manual, cirurgia plástica, e abdominoplastia, nas línguas portuguesa e inglesa. Foram selecionados 10 trabalhos, publicados no período de 2012 à 2022, com resumos e acessos disponíveis na íntegra pelo meio online. Inicialmente foram separados 08 artigos baseados nos títulos. Posteriormente, os artigos foram selecionados e analisados por meio de uma leitura exploratória dos resumos para verificar se as informações encontradas estavam relacionadas com o tema abordado. Ao final da análise, foram selecionados 05 artigos para construção da revisão. Espera-se constatar que a drenagem linfática manual tem eficácia no tratamento de edema excedentes e na absorção de hematomas e seromas provenientes do ato cirúrgico, proporcionando conforto e qualidade recuperacional aos pacientes operados.

Palavras-chave: Cirurgia Plástica. Fisioterapia Dermatofuncional. Estética.