



EFEITOS DA RADIOTERAPIA EM IDOSOS EM TRATAMENTO ONCOLÓGICO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Pedro Vitor Souza Dias¹; Carlos Danilo Cardoso Matos Silva²

¹Graduanda em Tecnólogo em Radiologia (UNIMAM), diasvitordias9@gmail.com;

²Mestre em Biotecnologia, (FIOCRUZ/UFPE), UNIMAM, carloscardoso.fsa@gmail.com

Segundo assistência à saúde do idoso e o estatuto do idoso estima-se que 85% dos idosos acima de 60 anos apresenta uma doença crônica, sendo que umas dessas doenças crônicas podem ser câncer de mama em mulher e câncer de próstata em homens, onde esses tipos de câncer e mais comum no Brasil. Devido a esses fatores o tratamento irradiante em idosos vem aumentando desde de 2010, a radioterapia é o tratamento mais indicado nesse caso e oferecendo maior eficiência e rapidez no quadro clínico oncológico. Durante o procedimento de tratamento de radioterapia em idosos, eles são submetidos a fragilização física e psicológica devido as técnicas usadas para inviabilizar o câncer. Devido a esse método muitos idosos sofrem efeitos colaterais que pode comprometer a qualidade de vida do paciente, trazendo alguns sintomas físicos sendo que a maioria das vezes o transtorno mental deixado após o final de tratamento é mais comum, por conta do envelhecimento eles ficam mais sensível emocionalmente e fica a deriva de apoio emocional. Esse estudo teve como objetivo realizar um levantamento bibliográfico onde analisa os principais efeitos causados na radioterapia em idosos, e também descrever as principais técnicas radioterápica utilizadas em pacientes oncológicos e abordar os fatores de riscos associados ao câncer em idosos, pesquisa dos trabalhos científicos foi realizada por meio das plataformas online científico eletrônico libray ,online (SCIELO) e online Medline , utilizando-se os seguintes descritores: idosos com câncer , oncologia , radioterapia . Fizeram parte do corpo de análise desse estudo artigos publicado período de 2018 e 2021 e artigos de língua inglesa publicado entre 2019 e 2021. A radioterapia é um método inovador que vem sendo usado frequentemente em tratamento de doenças oncológicas principalmente em idosos trazendo benefícios e mais qualidade vida dessas pessoas. Após tratamento passado pelo paciente acometeu se sentimento de dor física e mental modificando a rotina de vida do paciente e familiares , onde o acolhimento de humanização hospitalar é fundamental desde a entrada e saída do paciente sendo assim tendo maior confiança e conforto durante processo de tratamento. Conclui-se que por fim o câncer se trata de uma doença ligada ao sofrimento e medo debilitando o portador é importante salientar o estudo e impacto na vida do paciente para fornecer o melhor tratamento eficiente e alcançar um bom comprometimento profissional.

Palavras-chave: Tratamento. Sintomas físicos. Câncer.