

ESCOVA DENTAL DE BAMBU: UMA OPÇÃO SUSTENTÁVEL PARA HIGIENE BUCAL

Bárbara Cristina Lobo Caldas¹; Matheus Santos Costa²; Kallebe Lucca Correia Carvalho³; Kesia Maria Machado Menezes⁴; Vania Jesus dos Santos de Oliveira⁵

¹Graduanda em odontologia (UNIMAM), caldasbarbara15@gmail.com; ²Graduando em odontologia (UNIMAM), msc8218@gmail.com; ³Graduando em odontologia (UNIMAM), kallebecarvalho@gmail.com; ⁴Graduanda em odontologia (UNIMAM), kesiamaria2002@gmail.com; ⁵Doutora em Ciências Agrárias (UFRB), UNIMAM, vania79br@yahoo.com.br.

As escovas dentais de bambu são escovas sustentáveis, sendo 100% biodegradáveis, ou seja, não agredem o meio ambiente, ajudando na higiene bucal e de forma plausível, à conservação e influência ambiental. Pensando na sustentabilidade, o Cirurgião-Dentista australiano Brisbane criou as escovas de dente ecológicas, onde teve como o objetivo diminuir a quantidade de lixos plásticos e poluentes no meio ambiente. Bem como, os materiais utilizados na escova de bambu são resistentes à proliferação de microrganismos, e possui uma concentração maior de sílica, que ajuda no reforço do cálcio nos dentes, portanto sendo benéficos para a saúde humana. Além disso, sua decomposição dura cerca de 30 anos, diferente das escovas de plástico que demoram 500 anos para se degradar. Ademais, fazer a escovação dos dentes constantemente é necessário para uma boa manutenção da higiene bucal, por ser algo constante a recomendação é que as escovas de dente devem ser trocadas, em média, a cada três meses. Em síntese, o objetivo foi conscientizar as crianças como a utilização das escovas de bambu podem ser a opção mais sustentável para a higiene bucal. A metodologia utilizada foi uma pesquisa de campo, no município de Governador Mangabeira do estado da Bahia, Brasil, com crianças na faixa etária de 7 anos, visando de forma intuitiva ensinar e descrever a importância da utilização de materiais biodegradáveis. Sendo assim, o trabalho foi desenvolvido em três etapas: 1) levar conhecimento do assunto na forma de explicação sobre a importância da utilização dos produtos biodegradáveis, utilizando como auxílio a escova ecológica e imagens ilustrativas sobre os impactos do lixo plástico; 2) foi realizada uma oficina da sustentabilidade, através de perguntas, onde o intuito era entreter os estudantes para que eles transmitissem seu conhecimento sobre o meio ambiente e a saúde bucal; e 3) finalização da atividades com brindes, onde a intenção foi enfatizar a importância da conservação do planeta por meio da entrega da escova de bambu e atividade para colorir sobre o meio ambiente. Foi possível estimular o ensinamento sobre o meio ambiente, através da exemplificação de práticas que devem ser adotadas no cotidiano, como a substituição da escova plástica pela de bambu. Além disso, a participação dos mesmos foi crucial para a compreensão das informações, e na formação de um senso crítico. Desse modo, a conscientização ambiental e a higiene bucal dos discentes, estava em formação, à medida que foram apresentando conhecimentos sobre a área. Sendo um fator de extrema importância para elaboração de projetos com incentivos ao cuidado com meio ambiente, com objetivo de alcançar a sustentabilidade.

Palavras chaves: Sustentabilidade. Odontologia. Lixo Plástico.