

## ESTADO NUTRICIONAL DE PACIENTES EM UM AMBULATÓRIO DE NUTRIÇÃO DO MUNICÍPIO DE CRUZ DAS ALMAS-BA

Manuele Santos Conceição<sup>1</sup>; Vanessa de Oliveira Almeida<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Graduanda em Nutrição (UNIMAM), manuelnutri2022@gmail.com; <sup>2</sup>Doutora em Ciências Agrárias (UFRB), UNIMAM, voagro@gmail.com.

Os fatores que influenciam o estado nutricional dizem respeito a vários aspectos como a relação com o meio ambiente, lazer, alimentação, condições de trabalho, moradia e renda. O processo evolutivo da população determina e condiciona o modo de vida que interfere no funcionamento adequado do organismo humano. A exposição a outros fatores como sedentarismo, tabagismo e etilismo afeta a qualidade de vida das pessoas com possíveis complicações fisiológicas, metabólicas e hemodinâmicas. Dentre os problemas fisiológicos, destacam-se os impactos relacionados à ansiedade e depressão, além da estigmatização das pessoas com essa condição. A partir dessa prerrogativa o projeto apresenta como objetivo geral avaliar o estado nutricional dos pacientes atendidos no Ambulatório de Nutrição do Centro Integrado de Pesquisa e Extensão Maria Milza (CIPEM), tendo como objetivos específicos descrever o perfil socioeconômico e demográfico dos pacientes; relatar a história patológica dos pacientes; identificar o consumo alimentar e estilo de vida; e descrever os dados antropométricos. Trata-se de uma pesquisa de campo com base em documentos, sendo um estudo retrospectivo, de caráter longitudinal, com abordagem quantitativa, de natureza observacional descritiva. A pesquisa está sendo realizada no Ambulatório de Nutrição do CIPEM, localizado no município de Cruz das Almas, Bahia, com a coleta de dados em prontuários de pacientes que foram atendidos entre o período de agosto de 2021 a agosto de 2022, independente do sexo e que tenha sido a primeira consulta no Ambulatório. O projeto foi aprovado pelo Comitê de ética e Pesquisa (nº 5.626.333) e está em fase de coleta de dados de informações referentes a identificação socioeconômica e demográfica, história patológica, estilo de vida, avaliação dos hábitos, consumo alimentar e antropometria. Após a coleta de dados, estes serão tabulados e submetidos a uma análise de frequência (absoluta e relativa) com auxílio do software SPSS, e os dados serão apresentados em forma de gráficos e tabelas confeccionados por meio da ferramenta Microsoft Office Excel. Com esses resultados espera-se conhecer o perfil dos usuários atendidos no Ambulatório de Nutrição do CIPEM.

**Palavras-chave:** Hábito Alimentar. Perfil Alimentar. Serviços de Saúde Comunitária. Avaliação Nutricional.