

## ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM NUTRIÇÃO CLÍNICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Érica Gonçalves da Silva<sup>1</sup>; Lisania Amorim Pascoal<sup>2</sup>; Nivea Cristina dos Santos Silva<sup>3</sup>; Pedro Caio Andrade<sup>4</sup>; Iorrana Índira dos Anjos Ribeiro<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Graduanda em Nutrição (UNIMAM), ericagoncalvesj7@gmail.com; <sup>2</sup>Graduanda em Nutrição (UNIMAM), lisaniaamorim@gmail.com; <sup>3</sup>Graduanda em Nutrição (UNIMAM), niveacristina05@hotmail.com; <sup>4</sup>Graduando em Nutrição (UNIMAM), pedrocaioandrade10@gmail.com; <sup>5</sup>Doutora em Processos Interativos Dos órgãos e sistemas (UFBA), UNIMAM, indiraanjos@gmail.com.

O estágio curricular supervisionado em Nutrição Clínica permite ao aluno colocar em prática todos os conhecimentos adquiridos durante a graduação, proporcionando assim maiores aprendizados. Esse relato trata-se de uma experiência vivenciada durante o estágio de clínica no Ambulatório Escola de Nutrição localizado no Centro Integrado de Pesquisa e Extensão Maria Milza (CIPEM), que tem como princípios a responsabilidade e a preocupação nos atendimentos e acompanhamento nutricional dos moradores da cidade e das cidades circunvizinhas, que segue a não atender somente as exigências dos protocolos estabelecidos pelo ambulatório, como também com o próprio código de ética e a conduta do nutricionista. O ambulatório conta com 4 salas para atendimento e uma para reuniões, discussões a respeito dos planos alimentares elaborados e estudos de casos, todas equipadas de acordo a necessidade de atendimento. Pacientes de todas as idades e condições fisiológicas e fisiopatológicas podem ser atendidos, mas no momento há uma maior prevalência de pacientes buscando emagrecimento e hipertrofia. O atendimento é feito de forma individual pelos estagiários, com a supervisão da nutricionista, e segue protocolos pré-estabelecidos para aferição de peso, altura, dobras e circunferências corporais; aplicação da anamnese; identificação do recordatório alimentar; verificação do exame físico; e informações dos exames bioquímicos. As informações coletadas são então utilizadas para a elaboração do plano alimentar qualitativo ou quantitativo individualizado, de acordo as necessidades e objetivos do paciente. A experiência no campo de estágio é de extrema relevância, devido a vivência teórico-prática com base nos atendimentos realizados e o contato direto com um profissional, o que possibilita a obtenção de novos conhecimentos para a carreira profissional.

**Palavras chaves:** Estágio de clínica. Nutrição clínica. Atendimento nutricional.