

ESTUDO SOBRE O CONHECIMENTO ACERCA DOS CONCEITOS DE METAGENÔMICA DO MICROBIOMA INTESTINAL E A PRESCRIÇÃO DE NUTRACÊUTICOS

Jaiane dos Santos Ramos ¹; Ohana Luiza Santos de Oliveira²

¹Graduanda do curso bacharelado em Farmácia (FAMAM), Jajai123ramos@gmail.com; ² Biomédica, Docente da Faculdade Maria Milza (FAMAM); ohana.biomedica@yahoo.com.br

O microbioma é um ecossistema interno composto por uma rica e complexa diversidade de microrganismos comensais, simbióticos e patogênicos. Considerado um segundo genoma, pois estima-se que o conteúdo genético coletivo ou metagenoma obtenha 100 vezes mais genes do que o genoma normal atuando de maneira integrada com outros órgãos, no qual os participam de diversas atividades inter-relacionadas para a manutenção da homeostase, auxiliando na digestão, produção de vitaminas, síntese de substâncias imunomoduladoras e metabólico-nutricional. Ademais defesa contra a colonização por patógenos oportunistas, desempenhando importantes papéis quando em seu estado saudável, de vital importância para saúde. No entanto, interferências por fatores externos podem modular o complexo microbiano, como hábitos alimentares, entrando em um estado disbiótico, podendo ser particularmente prejudicial ao hospedeiro, alterando drasticamente a composição e funcionalidade. A presente proposta de pesquisa tem como objetivo principal abordar a partir de uma coleta de dados em campo atrelada a revisão da literatura o que vem a ser microbioma, metagenômica e prescrição de nutracêuticos, compreendendo a relação entre os conceitos. A aplicação do questionário ocorrerá no município de Cabaceiras do Paraguaçu, no estado da Bahia, em unidades básicas de saúde, sendo voltado a população geral. Nesse contexto espera-se compreender os mecanismos do microbioma através das novas abordagens ômicas (Metagenômica, nutrigenômica, metabolômica, transcriptômica, proteômica). Pois através desses novos métodos de análise é possível explorar o papel dos microrganismos, fazer sua identificação, verificação, e elucidar a relação entre doenças e mudanças do complexo microbiano, e assim desvendar as interferências desses microrganismos e como os mesmos podem ser modulados e contribuir com o aumento da sobrevivência dos hospedeiros. Por conseguinte, através da inserção dos princípios básicos das análises, desvendar os tipos metabólicos e tratar as pessoas como detentora de um tipo metabólico diferente e modular de acordo com as necessidades por meio de intervenções. E assim buscar modificar ou complementar a alimentação, com uma dieta personalizada, por meio da adição de nutracêuticos.

Palavras-chave: Microbioma Humano. Abordagens ômicas. Saúde humana. Alimento funcional. Farmácia magistral.