

FISIOTERAPIA EM PACIENTES FIBROMIÁLGICOS ATENDIDOS EM UM CENTRO ESPECIALIZADO DO RECÔNCAVO DA BAHIA

Amauri Brandão Celestino¹; Evangileno Nunes Leal².

¹Graduando em Fisioterapia (FAMAM), FAMAM, amauricelestino25@gmail.com; ² Mestre em Tecnologias aplicáveis a Bioenergia (Uni FTC), FAMAM, leal.gileno2@gmail.com.

A síndrome de fibromialgia é caracterizada por dor musculoesquelética difusa e crônica, de forma generalizada, com características muito complexas. Além disto, os pacientes apresentam fadiga, alteração no sono, déficit cognitivo e outras diversas comorbidades que podem afetar diretamente a sua qualidade de vida. Também apresenta sintomas relacionados a ansiedade, depressão, medo, transtorno de pânico, fobias, transtorno obsessivo compulsivo e transtorno de estresse pós-traumático. O tratamento deve ocorrer de forma multidisciplinar, com médicos que sejam capazes de educar o paciente sobre a doença; fisioterapeuta ou educador físico que direcionem e orientem atividades físicas adequadas e psicólogos especialistas em terapia cognitivo-comportamental. A fisioterapia até o momento, é um tratamento extensamente reconhecido e benéfico para o quadro de sintomas incluindo a dor do paciente fibromiálgico. Diante disto, o estudo terá como objetivo geral apresentar os recursos fisioterapêuticos utilizados nos pacientes fibromiálgicos atendidos em um centro especializado em reabilitação e, como objetivos específicos, identificar o perfil demográfico dos usuários; descrever os recursos fisioterapêuticos mais utilizados; e relatar as respostas terapêuticas após as intervenções. Tratar-se-á de uma pesquisa descritiva de abordagem qualitativa, a qual será realizada em um centro especializado em reabilitação de um município do Recôncavo da Bahia. A mesma será realizada, através de uma busca dos prontuários dos pacientes, no período de 2018 à 2021, com diagnóstico da síndrome da fibromialgia, afim de obter informações sobre os atendimentos fisioterapêuticos e as técnicas aplicadas nestes pacientes. Na pesquisa, espera-se identificar e apresentar os principais recursos fisioterapêuticos que foram e são aplicados no tratamento destes pacientes, no referido centro, afim de comparar com os recursos que a literatura traz para o manejo da síndrome.

Palavras-chave: Fibromialgia. Dor. Recursos fisioterapêuticos.