

## **GINÁSTICA COMO CONTEÚDO DAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA NO ENSINO MÉDIO EM UMA ESCOLA DO MUNICÍPIO DE CABACEIRAS DO PARAGUAÇU - BA**

Higor Freitas de Sales Oliveira<sup>1</sup>; Nailton Cerqueira de Souza<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Gruando em Licenciatura em Educação Física (UNIMAM), UNIMAM, higorfreitas29@gmail.com; <sup>2</sup>Mestre em Desenvolvimento Regional e Meio Ambiente (UNIMAM), UNIMAM, [cerqueiranailton@hotmail.com](mailto:cerqueiranailton@hotmail.com)

A Educação Física no meio escolar, contribui para um estilo de vida ativo e saudável para as crianças e os adolescentes, baseando-se nas práticas de exercícios físicos e atividades desportivas na escola. A Ginástica é uma prática esportiva, que faz parte do conteúdo da Educação Física Escolar, promovendo inúmeros benefícios aos educandos, como por exemplo, domínio do corpo, flexibilidade, coordenação motora, agilidade e equilíbrio, disciplina, organização e criatividade, entre outros. Este estudo teve como objetivo geral investigar como vem sendo o ensino da ginástica nas aulas de Educação Física do ensino médio em uma escola de Cabaceiras do Paraguaçu- BA e, como objetivos específicos, discutir os benefícios da Ginástica Geral dentro da disciplina de Educação Física; descrever quais propostas metodológicas podem ser usadas na disciplina de Educação Física, tendo como base a Ginástica Geral e, apontar como vem sendo o ensino da ginástica como conteúdo das aulas de educação física. Trata-se de uma pesquisa descritiva de abordagem qualitativa, que será desenvolvida em uma escola pública do município de Cabaceiras do Paraguaçu-BA, localizada na zona urbana. Serão aplicados questionários aos professores do Ensino Médio, com questões relativas ao ensino da ginástica na disciplina de Educação Física que serão analisados através da técnica de análise textual discursiva segundo Gill. Espera-se que os professores dessa disciplina apresente uma compreensão dos processos pedagógicos em torno da ginástica trazendo vários ensinamentos com o intuito de contribuir na concepção e na execução correta do movimento e suas significâncias.

**Palavras-chave:** Educação Física Escolar; Ensino Médio; Ginastica como Conteúdo.