

HIGIENIZAÇÃO E ARMAZENAMENTO DOS ALIMENTOS: UMA AÇÃO EDUCATIVA

Laíça dos Santos de Souza¹; Nubia Ferreira da Silva da Silva²; Wanessa Karine da Silva Lima³; Aline Karen Menezes Araújo da Silva⁴

¹Graduanda em Nutrição (FAMAM), FAMAM, laिकासouza17@hotmail.com; ²Pós Graduada em Saúde Pública (FADBA), Coordenadora da Vigilância Sanitária-Governador Mangabeira, nubia.fss@hotmail.com; ³Mestre em microbiologia Agrícola, FAMAM, wanessakarinedasilvalima@gmail.com; ⁴Graduanda em Nutrição (FAMAM), FAMAM, alinekaren97@hotmail.com;

As doenças transmitidas por alimentos (DTAs) são patologias ocasionadas pela ingestão de alimentos ou água contaminados. Essas infecções em sua maioria ocorrem por meio de bactérias e suas toxinas, fungos e parasitas. Os episódios das doenças transmitidas por alimentos, estão relacionados com diversos fatores, como: condições de saneamento básico, condições ambientais, qualidade das águas para utilização humana, hábitos inadequados de higiene pessoal e dos alimentos e ingestão de alimentos contaminados. Este trabalho teve como objetivo promover uma ação educativa durante o Estágio de Saúde Coletiva, no âmbito da Vigilância Sanitária, em Governador Mangabeira-BA. Para a realização da ação foi produzido um folheto explicativo com informações sobre as doenças transmitidas por alimentos e quais os procedimentos corretos podem ser realizados na manipulação e armazenamento dos alimentos, evitando o surgimento dessas doenças. Em seguida foi elaborado um questionário, para avaliar a conduta dos participantes, acerca dos cuidados com a manipulação e armazenamento dos alimentos. Primeiramente foram levantados alguns questionamentos, para avaliar os conhecimentos da população sobre doenças causadas por alimentos e os cuidados para prevenção dessas doenças, assim foi possível observar que o tema ainda é desconhecido. Diante da avaliação foi implantado a ação educativa em saúde, realizando uma palestra na policlínica municipal de Governador Mangabeira onde foram compartilhadas informações com a participação dos pacientes que estavam presentes no momento e entrega dos folhetos confeccionados. Em seguida foi aplicado um questionário para avaliar os conhecimentos adquiridos durante a ação, sobre a manipulação e armazenamentos dos produtos, foi notável a melhora das condutas deste público frente aos cuidados com os alimentos. Assim, mostrou-se que a ação educativa produziu efeitos positivos a população, garantindo maiores conhecimentos acerca das doenças transmitidas por alimentos e os cuidados que devem ser adotados para a prevenção.

Palavras-chave: Doenças transmitidas por alimentos (DTAs), Higienização dos alimentos e utensílios, Vigilância Sanitária.