



HIPNOPARTO: TERAPÊUTICA PARA ALÍVIO DA DOR NO TRABALHO DE PARTO E PARTO

Shirlei Correia Lemos¹; Andréa Jaqueira da Silva Borges²; Camila Torres da Paz³

¹Graduanda em Enfermagem (UNIMAM), shirleicorreialemos@gmail.com;² Pós-doc em Investigação Científica na Docência (IUNIR), Doutora em Geologia Ambiental (UFBA), Mestra em Solos e Água (UFBA), Especialista em Metodologia da Pesquisa (UNIMAM), andreajsb@gmail.com; ³Mestra em desenvolvimento regional e Meio Ambiente (UNIMAM), Especialista em Enfermagem Obstétrica (EBMSP) camilatorrespaz@gmail.com.

O parto é um momento especial na vida da mulher e da família, entretanto, a dor faz parte do processo fisiológico do parto e causa grande medo entre as mulheres. Por isso, com intuito de proporcionar um processo parturitivo tranquilo, surge a hipnose como grande aliada para o alívio da dor no trabalho de parto e parto. Nessa perspectiva, este trabalho teve como objetivo geral analisar através da literatura científica indexada a relação entre hipnose e o alívio da dor no trabalho de parto e parto. E como objetivos específicos: buscar na literatura estratégias utilizadas no método da hipnose no momento do trabalho de parto e parto; identificar na literatura as contribuições da hipnose quanto ao alívio da dor no momento e verificar a partir de evidências as limitações e potencialidades do método. O estudo trata-se de uma Revisão Integrativa da Literatura, executada através da exploração de documentos científicos eletrônicos que envolvem o objeto de estudo. Foi realizado um levantamento de estudos científicos na Biblioteca Virtual em Saúde e no Google acadêmico, utilizando os seguintes descritores: hipnose, dor e parto. Como recorte temporal foi selecionado artigos publicados entre 2017 à setembro de 2022. Como critério de inclusão foram selecionados textos disponíveis gratuitamente na forma online completo e nos idiomas português e inglês. Foram excluídos textos duplicados e que não eram compatíveis com o tema proposto. Ao realizar as buscas foram encontrados o total nas duas bases de 177 estudos. Após análise dos critérios de inclusão e exclusão foram selecionados 08 documentos, estes foram agrupados em quadros para análise e discussão. Como resultados parciais verificou-se que a hipnose no parto contribui positivamente no auxílio da dor, tornando esse momento uma experiência positiva para a parturiente

Palavras-chave: Trabalho de parto. Hipnose. Parto. Dor.