

HIPOTIREOIDISMO E HIPERTIREOIDISMO: AVALIAÇÃO DO CONHECIMENTO POPULACIONAL

Joyce Cardoso Barbosa ¹; Iorrana Indira dos Anjos Ribeiro ²;

¹Graduanda em Bacharelado em Nutrição (UNIMAM), joycecardoso1999@gmail.com

²Doutora em Processos Interativos dos órgãos e sistemas (UFBA) vinculada a UNIMAM indiraanjos@gmail.com

A tireoide é uma glândula em formato de borboleta, localizada no pescoço. Possui a função de produzir os hormônios T3 (triiodotirona) e T4 (tiroxina) com o intuito de regular o metabolismo do corpo humano. Alterações na produção desses hormônios podem resultar no hipotireoidismo e o hipertireoidismo. O hipotireoidismo é uma patologia ocasionada pela escassez do T4 (tiroxina) e T3 (triiodotirona). O hipertireoidismo por sua vez é causado por uma alta demanda metabólica, resultando nos níveis de T3 e T4 elevados. Este estudo terá como objetivo geral avaliar a concepção das pessoas sobre doenças tireoidianas, tais como hipotireoidismo e hipertireoidismo e como objetivos específicos, investigar a presença do hipo/hipertireoidismo nos participantes do estudo; identificar o conhecimento sobre alterações clínicas; descrever a percepção da importância do acompanhamento nutricional nas alterações tireoidianas. Trata-se de uma pesquisa de campo, quantitativa e descritiva, que será realizada por meio da aplicação de um questionário, com questões objetivas, com o intuito de caracterizar os participantes da pesquisa e identificar o conhecimento sobre doenças da tireoide, especificamente hipotireoidismo e hipertireoidismo. Este questionário será distribuído por meio de mídias digitais para os participantes, e será disponibilizado pela plataforma Google forms. Acredita-se que a maioria da população não tenha conhecimento suficiente sobre o hipotireoidismo/ hipertireoidismo sendo este maior em indivíduos que convivem com alterações na tireoide ou que tenham contato científico com estas informações. Este fato pode comprometer a identificação de sintomas e alterações associadas às doenças citadas.

Palavras-chave: Hipertireoidismo, avaliação, hipotireoidismo.