

HOMEOPATIA E SUA REPERCUSSÃO FRENTE A ANSIEDADE

Simone Leandro Pereira¹; Raphaela Barbosa Lima²; Amanda Souza de Almeida³; Carine Raisa Barbosa de Andrade⁴

¹Graduanda em Farmácia (FAMAM), simone.sol@hotmail.com.br; ²Graduanda em Farmácia (FAMAM), raphaelabarbosa18@gmail.com; ³Graduanda em Farmácia (FAMAM), amanda21almeida@hotmail.com; ⁴Graduada em Farmácia (FAMAM) / Especialista em Gestão da Assistência Farmacêutica (UFSC) / Mestre em Recursos Genéticos Vegetais (UEFS) / Doutora em RGV (UEFS), raica_ba@hotmail.com

Em meio a todo caos pandêmico frente a COVID-19 e fatores psíquicos que atormentam o indivíduo está a ansiedade. Esse distúrbio tende a provocar no indivíduo uma sequência de sintomas que abrange desde os aspectos emocionais até o físico, impactando drasticamente em todos aspectos de vida pessoal e profissional. O desequilíbrio emocional é oriundo de danos cotidianos que, se não tratados, tem alto potencial em decorrer nas mais diversas doenças e, como uma das alternativas de tratamento ou adjuvante ao sistema convencional, temos a homeopatia. O objetivo deste trabalho foi discutir os impactos da inserção da homeopatia na recuperação da saúde de indivíduos ansiosos. Trata-se de uma análise investigativa de publicações mediante a utilização da homeopatia e sua repercussão na terapia contra a ansiedade, elaborado por meio de estudos, dentre os anos de 2017 a 2021, disponíveis nas bases de dados: Google Acadêmico, SciELO e Medline. Foram utilizados os descritores “Ansiedade”; “Homeopatia”; “Transtornos de Ansiedade”, nos idiomas inglês e português. Dentre os critérios de inclusão empregados estão: (i) trabalhos completos; (ii) qualis (A1 a B2) / fator de impacto do periódico (> 2). Já os critérios de exclusão foram: (i) publicações anteriores a 2017; (ii) materiais de divulgação de produtos homeopáticos comercializado por indústrias. A princípio 10 artigos foram obtidos, mas apenas 5 foram selecionados em virtude de sua adequação aos critérios estabelecidos. A análise dos trabalhos selecionados ocorreu por meio de discussão dos artigos e análise dos seus resultados. Os autores analisados reforçam que a utilização da homeopatia para ansiedade exibe indicativo positivo, desde que a prescrição seja elaborada por um médico homeopata. Trata-se de uma terapêutica eficiente, de baixo custo e elevada segurança, mediante aos mínimos efeitos colaterais eminentes. Os mesmos ainda destacam que a medicina alternativa, por mais que apresente pouca pesquisa e relatos de experienciais escassos, possui a destreza em tratar o paciente em diferentes níveis, espiritual, mental/emocional e plano físico, contribuindo ao longo do tratamento, atuando de maneira menos impactante e intervindo nos agravos à saúde. As alternativas oriundas da homeopatia, como meios de auxiliar no processo saúde-doença, baseia-se em técnicas que estimula o organismo a reagir de encontro a seus próprios desequilíbrios, agindo individualmente com base na sua história como concerne a prática. Sem contar que a utilização prévia de medicamentos homeopáticos para a ansiedade é preferível do que medicamentos convencionais, uma vez que reduzem a utilização de psicotrópicos, reduzindo os efeitos adversos e possível

dependência. Portanto, ainda existe a necessidade de novos estudos voltados a temática para que possa enaltecer a prática clínica da homeopatia fortalecendo seus resultados, afim de ser cada vez mais utilizada, uma vez que resulta em benefícios que impactam diretamente na melhora da qualidade de vida do paciente.

Palavras-chave: Prevenção e controle. Transtornos emocionais. Tratamento homeopático.