

INTRODUÇÃO ALIMENTAR EM CRIANÇAS ATENDIDAS NO SUS

Lisania Amorim Pascoal¹; Flávia Lima de Carvalho².

¹Graduanda em Nutrição (UNIMAM), lisaniaamorim@gmail.com; ²Mestre em Saúde Coletiva (UEFS), flavialcar@gmail.com.

A introdução da alimentação complementar é o momento em que alimentos sólidos ou líquidos são inseridos na rotina alimentar do lactente, com a finalidade de complementar o leite materno que não é mais suficiente para atender as demandas nutricionais que aumentam devido ao crescimento acelerado da criança. O período indicado para inserção é aos seis meses de vida, nessa fase o bebê já apresenta sinais de prontidão tais como: mostrar interesse pela alimentação dos adultos, sustentar a cabeça, erupção dos primeiros dentes, movimento de pinça com os dedos das mãos favorecendo a pega dos alimentos. Contudo, é de suma relevância enfatizar que a amamentação com o leite materno deve permanecer até os dois anos de vida, visto que, fornece inúmeros benefícios ao lactente. Este estudo tem como objetivo geral avaliar a introdução alimentar complementar de crianças atendidas na Atenção Básica de Saúde de uma cidade do Recôncavo Baiano, e como objetivos específicos, apontar elementos que constituem o processo de escolha; traçar o perfil da faixa etária na introdução alimentar; enfatizar a importância da formação de hábitos alimentares saudáveis desde a primeira infância; identificar os tipos de métodos utilizados na introdução alimentar; verificar a relação entre condições socioeconômicas e sociodemográficas com o perfil da alimentação complementar. Tratar-se-á de um estudo transversal, de natureza observacional, de caráter descritivo e de abordagem quantitativa, a realizar-se em unidades da Atenção Básica de um município do Recôncavo da Bahia. Espera-se compreender como é realizado o processo de introdução da alimentação complementar, quais as fases mais frequentes e a relação entre padrão socioeconômico, sociodemográfico e perfil alimentar dos indivíduos classificados na pesquisa. Atualizações sobre essa demanda se fazem necessárias, tanto para a sociedade como para a comunidade acadêmica do curso de nutrição e demais áreas, para que outros pesquisadores estejam mais apropriados do tema, dando enfoque também no trabalho multidisciplinar.

Palavras-chave: Introdução Alimentar. Nutrição do Lactente. Hábitos Alimentares. Recomendações nutricionais.