

## LEVANTAMENTO DO CONSUMO DE PLANTAS MEDICINAIS E FITOTERÁPICOS POR JOVENS DE 18-30 ANOS PARA ALÍVIO DE SINTOMAS DA ANSIEDADE E TRANSTORNOS ASSOCIADOS: UM OLHAR SOBRE A AUTOMEDICAÇÃO

Paloma Guimarães Santos de Souza<sup>1</sup>; Ohana Luiza Santos de Oliveira<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Graduanda em Farmácia (UNIMAM), UNIMAM palomaguima1209@gmail.com; <sup>2</sup> Mestra em Genética e Biologia Molecular (UESC), UNIMAM, ohana.biomedicina@yahoo.com.br.

A fitoterapia é uma terapêutica caracterizada pelo uso de plantas medicinais em suas diferentes formas farmacêuticas, sem a utilização de substâncias ativas isoladas, ainda que de origem vegetal. As plantas medicinais ganharam destaque, principalmente nos países em desenvolvimento, e assim a Organização Mundial de Saúde (OMS) tem preparado uma série de resoluções com a finalidade de valorizar a medicina tradicional. Portanto desde os primórdios a humanidade utiliza plantas com algum fim terapêutico. As plantas medicinais são usadas para tratamento e cura de diversas doenças, inclusive dos transtornos mentais como depressão e ansiedade. A ansiedade vem se tornando um dos principais problemas da atualidade. Os medicamentos usados atualmente são eficazes, porém apresentam muitos efeitos adversos, nesse sentido, a população procura alternativas efetivas com menos efeitos adversos. Esse estudo objetivou avaliar o consumo de plantas medicinais e fitoterápicos por jovens para tratamento de ansiedade e transtornos associados e sua relação com a prática da automedicação de modo a identificar a frequência e uso dos fitoterápicos disponíveis para uso sem prescrição visando alívio da ansiedade e transtornos associados em um grupo de jovens adultos com idade entre 18 e 30 anos. Trata-se de uma pesquisa de campo, quantitativa e qualitativa onde serão aplicados questionários semi-estruturado, visando a coleta de informações sobre o consumo de plantas medicinais e fitoterápicos para manejo de sintomas de ansiedade e transtornos associados. Espera-se ao fim deste estudo obter-se mais conhecimento sobre o tema abordado, de modo a contribuir com o desenvolvimento da ciência básica do estudo sobre aplicação clínica de fitoterápicos e plantas medicinais baseado em observações empíricas.

**Palavras-chave:** Fitoterapia. Transtorno de Ansiedade. Uso indiscriminado de medicamentos.