

NUTRACÊUTICOS: BENEFÍCIOS NA PROMOÇÃO DA SAÚDE E PROBLEMAS RELACIONADOS AO SEU USO INDISCRIMINADO

Jacson dos Santos Santana¹; Lourenço Luís Botelho de Santana²;

¹Graduando em Farmácia (FAMAM), fjacson.js@gmail.com; ²Doutor em química (UFBA), FAMAM, lourencoluisbotelho@gmail.com.

A procura por uma vida sem complicações com a saúde e com mais qualidade de vida tem despertado o interesse sobre alimentação saudável. Além disso, a procura por tratamentos e prevenção de doenças, desperta a atenção do público para produtos que possam oferecer benefícios inerentes à saúde. Nesse contexto, os nutracêuticos têm ganhado destaque no Brasil, pois oferecem a proposta de alimento saudável, além de oferecer benefícios na manutenção da saúde e tratamento de doenças. Apesar das várias definições, a que mais é aceita está baseado na contração das palavras nutriente e farmacêutico, formando a palavra nutracêutico. Os nutracêuticos possuem em sua fórmula substâncias bioativas concentradas que podem promover alterações fisiológicas e metabólicas no organismo, com finalidade na promoção da saúde. Este trabalho teve como objetivo geral analisar quais os benefícios da utilização correta, e, quais riscos do uso indiscriminado dos nutracêuticos, e, como objetivos específicos, analisar para quais finalidades os nutracêuticos são utilizados; destacar os principais nutracêuticos empregados no mercado; avaliar a legislação relativa ao cenário do consumo e segurança do uso dos nutracêuticos no Brasil; enfatizar sobre os riscos do uso indiscriminado dos nutracêuticos; contribuir com conhecimento para consumidores, e para profissionais responsáveis pela prescrição. Trata-se de uma revisão de literatura do tipo integrativa realizada entre julho a dezembro de 2021. Foram retirados materiais de banco de dados de plataformas científicas virtuais, como Periódicos Capes, Medline, sciencedirect, Scielo, PubMed, que abordam o assunto, onde foram analisados trabalhos já publicados em forma de livros, artigos, teses, dissertações, trabalhos apresentados em congressos, relatórios técnicos. Como critérios de inclusão, foram inclusos trabalhos completos em língua portuguesa ou inglesa com abordagem sobre a temática do estudo, já como critérios de exclusão, foram excluídos trabalhos incompletos que não estavam enquadrados no proposto nos objetivos e que não estavam de acordo com os critérios de inclusão. Diante do exposto, espera-se contribuir com conhecimentos sobre os nutracêuticos, de forma que sejam aprimorados os conhecimentos científicos dos profissionais responsáveis pela prescrição sobre o assunto em questão, e, as dúvidas inerentes aos nutracêuticos sejam sanadas, onde questões como regulamentação, principais nutracêuticos e implicações na saúde, não são normalmente encontradas em uma mesma pesquisa. Dessa forma, devido a grande demanda exigida dos nutracêuticos, fica evidente a necessidade e a importância de expandir conhecimentos, onde o farmacêutico tem papel fundamental e pode contribuir de forma primorosa na condução das expectativas que giram em torno do assunto.

Palavras-chave: Nutracêuticos. Suplementos nutracêuticos. Alimentos funcionais. Saúde.