

O ALHO E SUAS PROPRIEDADES NO COMBATE AS CÉLULAS CANCERÍGENAS

Ruiran da Silva Araújo dos Santos¹; Vanessa de Oliveira Almeida²

¹Graduando em Farmácia (UNIMAM), UNIMAM, ruiranaraujo670@gmail.com;

²Doutora em Ciências Agrárias (UFRB), UNIMAM, voagro@gmail.com.

A *Allium sativum* é uma planta bulbosa vivaz, mais conhecido como alho. O alho é um alimento bastante comum na culinária brasileira como um dos principais temperos dos pratos. Sua utilização não se limita a isso, muitas pessoas consomem devido as suas propriedades que têm efeitos benéficos às doenças do aparelho circulatório, tais como diminuição dos níveis de colesterol, LDL-colesterol e da pressão arterial. O aparecimento de doenças leva a novas descobertas no ramo medicinal e farmacêutico, dentre as doenças damos destaque ao câncer. O câncer é uma doença maligna no qual as células anormais se dividem incontrolavelmente e destroem o tecido do corpo, no entanto, ambos os assuntos alho e câncer serão correlacionados com os possíveis efeitos terapêuticos do alho. Muitas pessoas consomem o alho diariamente e desconhecem essa propriedade do alho, e utilizam para melhorar o sistema imunológico e outras pessoas que conhecem a utilizam para todos os tipos de câncer. Assim, algumas questões devem ser abordadas e esclarecidas como, por exemplo, será que as propriedades do alho no combate ao câncer englobam todos os tipos de câncer? Para ser esclarecido devem-se investigar as propriedades ativas do alho e a sua contribuição contra as células cancerígenas e fazer uma comparação com as células de outros tipos de câncer. Visando o melhor entendimento sobre a temática o objetivo geral do trabalho é conhecer os componentes do alho que proporciona função/funções ativas no combate do câncer. E tem como objetivos específicos identificar a quantidade diária ingerida para conquistar o benefício; citar os tipos de câncer que podem ser tratados e por fim incentivar o consumo do alho na dieta, até mesmo o consumo de suplementos a base de alho. Este estudo será uma revisão de literatura de forma descritiva e qualitativa que irá abranger dados dos últimos cinco anos e em bases de dados indexadas. Serão realizadas pesquisas bibliográficas nas plataformas de busca PubMed, Web of Science e BVS – LILACS. Os descritores DeCS (Descritores em Ciências da Saúde) e MeSH (Medical Subject Headings), combinados entre si por operadores booleanos serão o alho, *Allium sativum*, câncer e neoplasia. Os critérios de inclusão será o ano, artigo e exclusão não seja possível acessar na íntegra, artigos de revisão e não aborde a temática; Espera-se com esse projeto de pesquisa incentivar a utilização do alho de forma consciente.

Palavras-chave: *Allium sativum*. Câncer. Neoplasia.