

## **O PAPEL DO ENFERMEIRO COM RELAÇÃO AO AUTOCUIDADO NA TERCEIRA IDADE: REVISÃO DE LITERATURA**

PAIXÃO, Geicile Santos Barreto da<sup>1</sup>; JESUS, Marylenna Costa de<sup>1</sup>; SANTOS, Ana Carolina Adorno dos<sup>1</sup>; LIMA, Gabrielly dos Santos<sup>1</sup>; SILVA, Lilianny Santana da<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Graduandas em Enfermagem (FAMAM), geiclesantos@gmail.com; <sup>1</sup>marylenna74@gmail.com; <sup>1</sup>carolinaadorno18@gmail.com; <sup>1</sup>gabryellylima2011@gmail.com; <sup>2</sup>Mestra em Desenvolvimento Regional e Meio Ambiente (FAMAM), docente da FAMAM, lilaros2@gmail.com.

O autocuidado é a capacidade que um indivíduo possui para cuidar de si mesmo, podendo assim, influir elementos que são próprios da pessoa ou do meio em que vive. Na fase da terceira idade onde o processo de envelhecimento que é dinâmico e progressivo há modificações morfológicas, funcionais, bioquímicas e psicológicas que determinam a perda da capacidade de adaptação do indivíduo ao meio ambiente, ocasionando maior vulnerabilidade e incidências de processos patológicos que podem levar a morte. O envelhecimento populacional no Brasil e no mundo vem ocorrendo de maneira intensa e, dessa forma, a “geriatriação” da sociedade é considerada um fenômeno social de grande importância, em especial, por estar aliada a possibilidade de usufruir da longevidade e melhorar a qualidade de vida. Ao longo da juventude se faz necessário autocuidado com o corpo, onde é exigido do indivíduo um aprendizado especial de forma a atender não só a promoção da saúde, mas também as mudanças produzidas pelo processo de adoecer, dessa forma, possibilitará o alcance à terceira idade sem muitas complicações. Diante do explanado o objetivo foi enfatizar meios que a equipe de enfermagem utiliza para caracterizar o autocuidado na terceira idade. Trata-se de um estudo de revisão de literatura com levantamento de dados eletrônicos da Biblioteca Virtual em Saúde. Os critérios de inclusão: artigos em português, disponíveis na íntegra pelo meio on-line e, com recorte temporal de 2013 à 2018. Quanto aos critérios de exclusão: artigos repetidos, em linguagem estrangeira ou com fuga da temática. Usou-se os seguintes descritores: Autocuidado, terceira idade. Após filtragem, foram obtidos vinte artigos, que posterior à leitura na íntegra foram selecionados sete artigos para análise final. Os resultados apontaram que os meios que caracterizam o autocuidado na terceira idade vão além de manter uma boa higienização corpórea, pois os fatores ambientais e sociais são de fundamental importância para contribuir com o bem estar e tornam-se cruciais para que a pessoa idosa pratique o autocuidado. Os enfermeiros exercem papéis importante ao orientar, cooperar e assistir o cliente no percurso do desenvolvimento do autocuidado, transmitindo informações significativas para a boa higiene, alimentação saudável, cultivo de suas crenças culturais e valores pessoais. Além destes, destaca-se o auxílio e o processo do assistir em nas necessidades elementares, promovendo desta forma, capacitação para torná-los ativos e comprometidos com seu próprio cuidar.

**Palavras-chave:** Autocuidado. Estilo de vida. Terceira idade.