

PERCEPÇÃO DE FISIOTERAPEUTAS SOBRE BENEFÍCIOS DA HIDROTERAPIA NA LOMBALGIA GESTACIONAL

Iris Rodrigues da Silva de Amorim¹; Thaise da Paz Cardoso dos Santos²

¹Graduanda em Bacharelado em Fisioterapia (FAMAM), FAMAM, irisrdsa@gmail.com; ²Mestra em Ciências da Saúde (UNICAMP), FAMAM, thai.dapaz@hotmail.com

A gestação caracteriza-se por um processo fisiológico no qual ocorrem adaptações metabólicas, sistêmicas e locais para um adequado desenvolvimento fetal. Tais adaptações ocorrem nas mamas, vagina, vulva, útero, além dos sistemas endócrino, cardiorrespiratório, gastrointestinal, urinário, tegumentar e musculoesquelético. O sistema musculoesquelético é um dos que mais apresenta reorganização a cada trimestre gestacional. O aumento expressivo das mamas e do peso corporal ao longo da gestação gera alteração no equilíbrio, na marcha, aumento da lordose cervical e lombar. Além disto as gestantes também apresentam redução do arco plantar, anteversão pélvica, hiperextensão joelhos e aumento da tensão nos músculos paravertebrais. Tais modificações associadas a frouxidão ligamentar causada pelo aumento da taxa de relaxina favorecem o surgimento da lombalgia gestacional. Entre os possíveis tratamentos para a lombalgia gestacional podem-se citar a hidroterapia. O recurso terapêutico utiliza as propriedades físicas da água visando melhora da circulação venosa e linfática, alívio de dores, redução de edemas, adequação do tônus muscular, alinhamento postural, menor descarga de peso articular e relaxamento corporal. Com isso, o presente trabalho terá como objetivo geral verificar a percepção do profissional fisioterapeuta sobre a repercussão da hidroterapia na lombalgia gestacional. E como objetivos específicos verificar quais as abordagens adotadas em hidroterapia para a redução do quadro de dor de gestantes com lombalgia, identificar as técnicas utilizadas para a avaliação das pacientes e compreender quais os métodos aquáticos utilizados durante as sessões. Tratar-se-á de uma pesquisa de campo quali-quantitativa descritiva através de entrevistas remotas com fisioterapeutas que atuem ou tenham atuado em hidroterapia com gestantes com quadro de dor lombar. O questionário abrangerá perguntas relacionadas com o sistema de avaliação implementado pelo fisioterapeuta na anamnese da gestante, estabelecimentos de condutas e de métodos aquáticos assim como a percepção destes profissionais acerca da importância, adesão e efeitos da hidroterapia na população estudada. Os dados serão analisados e apresentados em formato de gráficos e tabelas enquanto são discutidos em texto corrido. Espera-se compreender quais as principais técnicas utilizadas na avaliação das pacientes assim como os métodos hidroterápicos implementados nas condutas para o tratamento da lombalgia gestacional evidenciando, também, como os fisioterapeutas percebem os efeitos da técnica sobre a população estudada.

Palavras-chave: Dor Lombar. Gestação. Fisioterapia Aquática.