

PERFIL CLÍNICO DE PACIENTES COM DIAGNÓSTICO DE LOMBALGIA ATENDIDOS EM UM CENTRO ESPECIALIZADO EM REABILITAÇÃO DO RECÔNCAVO DA BAHIA

Pitágoras de Souza Barboza ¹; Thaise da Paz Cardoso dos Santos²

¹Graduando do curso Bacharelado em Fisioterapia (UNIMAM), pitagorasbarboza@gmail.com; ²Mestra em Ciências da Saúde UNICAMP, docente do curso de Fisioterapia da UNIMAM, thai.dapaz@hotmail.com.

O eixo central do corpo humano, chamada de coluna vertebral, está exposto diariamente a movimentos e cargas de todos os tipos, para poder trazer funcionalidade e possibilitar a realização de atividades diárias. Com todo este esforço o indivíduo em algum momento de sua vida poderá ter dores na coluna, implicando assim na realização de seus movimentos e reduzindo sua qualidade de vida. Com isso, esse estudo terá como objetivo geral identificar o perfil clínico de pacientes com diagnóstico de lombalgia atendidos em um Centro Especializado em Reabilitação do Recôncavo da Bahia, e como objetivos específicos: descrever os dados epidemiológicos e sociodemográficos dos pacientes com diagnóstico de lombalgia; identificar as condutas fisioterapêuticas mais realizadas nos pacientes com diagnóstico de lombalgia, caracterizando o número de sessões realizadas, até o momento da alta fisioterapêutica ou do desligamento pessoal do tratamento; elaborar e disponibilizar para o Centro um manual de orientações de alongamentos e exercícios para a lombalgia. Será uma pesquisa de forma documental, com abordagem quantitativa e descritiva. Realizar-se-á em um centro especializado em reabilitação em um município do recôncavo baiano. Serão analisados prontuários de pacientes, seguindo os critérios de inclusão serão considerados os prontuários dos pacientes atendidos pelos estagiários de fisioterapia ortopédica da UNIMAM, indivíduos com diagnóstico clínico de lombalgia. Para os critérios de exclusão, foram estabelecidos os prontuários de pacientes abaixo de 18 anos, pacientes neurológicos, pacientes que realizam outro tipo de atendimento no centro. Espera-se com o resultado desta pesquisa contribuir com um melhor entendimento de como a patologia está evidente nos indivíduos, melhorando e ampliando os conhecimentos referentes a lombalgia e como a fisioterapia irá promover a melhora da funcionalidade destes pacientes.

Palavras-chave: Fisioterapia Ortopédica. Dor lombar. Limitação física.