

## PERFIL DAS LESÕES MUSCULOESQUELÉTICAS EM ATLETAS DE JIU-JITSU DE UM MUNICÍPIO DO RECÔNCAVO DA BAHIA

Sthefany Hevhanie Vila Verde Souza<sup>1</sup>; Mirella Vidal Pinto<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Graduanda em Bacharelado em Fisioterapia, FAMAM, sthefanyhevhanie@yahoo.com;

<sup>2</sup>Mestranda em Desenvolvimento Regional e Meio Ambiente (FAMAM), FAMAM, mirellavidalpinto@hotmail.com

O Jiu-Jitsu foi desenvolvido por monges budistas através de movimentos baseados em gestos animais que gerassem alavancas de movimentos. Inicialmente, a modalidade era utilizada como forma de autodefesa, mas com o decorrer dos anos, passou a ser usada como meio de exercitar o corpo alcançando fama mundial através do *Mixed Martial Arts Competitions*. Sendo uma luta onde acontece um grande contato entre os combatentes que objetivam vencer através de imobilizações, os movimentos do Jiu-Jitsu aumentam o risco do surgimento de lesões e consequente afastamento das práticas desportivas acarretando em declínio da performance do atleta. Frente a crescente busca pela realização de atividades desportivas, incluindo lutas, faz-se necessário enxergar o atleta como um todo buscando compreender as especificidades do esporte em questão e entender o mecanismo das lesões que podem ocorrer para que seja estabelecido um protocolo preventivo a estas, reduzindo o tempo de afastamento das práticas desportivas. Diante do exposto, o objetivo geral consistirá em verificar o perfil das lesões que acometem os lutadores de uma academia de Jiu-Jitsu do Recôncavo da Bahia. Buscará também verificar o perfil sociodemográfico dos atletas, identificar o tempo de prática assim como a frequência de treino, apresentar as principais lesões musculoesqueléticas referidas e compreender seus mecanismos. A pesquisa seguirá a metodologia transversal-retrospectiva e descritiva com abordagem quali-quantitativa, onde será aplicado um questionário com perguntas relacionadas aos objetivos pré-estabelecidos como, por exemplo, faixa etária, sexo, profissão, tempo de prática, frequência de treinos, características das lesões sofridas e se ela ocorreu enquanto aplicava ou recebia um golpe, além de algumas questões voltadas especificamente para os treinos. Serão incluídos atletas de idade igual ou superior a 18 anos e que não possuam patologias que acometam a coluna vertebral, serão excluídos aqueles que não se encaixem nos critérios de inclusão e não assinem o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Os dados obtidos serão analisados e apresentados através de gráficos visando uma exibição simples e objetiva enquanto são discutidos de forma descritiva no corpo do texto. Com isso, espera-se verificar o perfil sociodemográfico dos atletas assim como identificar e caracterizar as principais lesões musculoesqueléticas visando o estabelecimento futuro de protocolos preventivos que as evitem ou minimizem sua gravidade.

**Palavras-chave:** Fisioterapia Desportiva. Artes Marciais. Desordens Musculoesqueléticas. Lesões em Atletas.