

PÍLULAS DIGITAIS: O FUTURO É AGORA

Simone Leandro Pereira ¹; Lavínia da Silva Cardoso Machado².

¹Graduanda em Farmácia (FAMAM), simone.sol@hotmail.com.br; ²Graduanda em Farmácia (FAMAM), lavinia-machado@hotmail.com

As dimensões tecnológicas têm alterado o curso de diagnósticos e terapias de muitas doenças nos últimos anos, cuja transformação conduz a um limiar de adaptações e reestruturação social que medeia por todo âmbito da saúde. A concepção de fármacos atuais e mais eficazes como a pílula digital é a perspectiva em melhorar o feedback do paciente aos medicamentos, bem como ampliando a adesão e superando a ineficiência mediante as respostas aos mesmos. Esse trabalho tem como objetivo investigar as contribuições do uso de pílulas digitais destinadas a reduzir custos de saúde, e assegurar melhor qualidade de vida. Trata-se de uma análise investigativa de publicações sobre os recursos tecnológicos inseridos frente a inteligência de fármacos na terapêutica e desempenho individual, realizadas entre 2017 a 2021, disponíveis nas bases de dados: Google Acadêmico, SciELO e Medline. Foram utilizados os descritores: “Biossensores”; “Marcadores Biológicos”; “Pílulas digitais” nos idiomas inglês e espanhol. Os critérios de inclusão adotados foram: (i) trabalhos completos; (ii) qualis (A1 a B2) / fator de impacto do periódico (> 2). Já os critérios de exclusão foram: (i) publicações anteriores a 2017; (ii) material de divulgação de produtos tecnológicos comercializados por indústrias. Inicialmente foram obtidos 10 artigos, dentro os quais 5 foram selecionados em virtude de sua adequação aos critérios estabelecidos. A análise dos trabalhos selecionados ocorreu em etapas: discussão dos artigos; análise dos resultados apresentados pelos seus respectivos autores e comparação dos dados obtidos. Por conseguinte, destaca-se que os gastos destinados aos cuidados de saúde por portadores de doenças crônicas é um grande fardo, constituindo-se a necessidade em reduzir custos e melhorar a qualidade durante o tratamento desses pacientes. Visando essa problemática as pílulas digitais surgem como dispositivo de drogas que concede combinar o medicamento convencional com a tecnologia inovadora, através de um sistema de monitoramento que transmite dados acerca da adesão e informações fisiológicas ao paciente. As considerações dos autores analisados apontam vantagem no emprego das pílulas digitais, uma vez que monitora hábitos de vida relacionados à saúde, bem como promove alto reconhecimento do paciente e mínimo esforço realizado, minimiza a administração crônica de medicamentos, o que leva a tolerância e perda de eficácia, elevando a adesão à terapia e orientando o prescritor acerca das intervenções de tratamento. Todavia, apesar do entusiasmo pela inovação no campo da saúde há dificuldades que envolvem perspectivas éticas na adoção dessa prática. Sendo portanto, necessário a realização de pesquisas futuras para maior esclarecimento aos indivíduos sobre o conteúdo de pesquisa, para que assim, enalteça a oferta e uso desses componentes farmacológicos.

Palavras-chave: Comprimidos digitais. Medicina digital. Resposta compensatória. Saúde digital.