

PRESCRIÇÃO FARMACÊUTICA DE NUTRACÊUTICOS E FITOTERÁPICOS NO CONTROLE DA OBESIDADE: REVISÃO DE LITERATURA

Barbara Fonseca da Silva¹; Antônio Anderson Freitas Pinheiro²; Henrique Bridi³

¹Graduanda do Curso Bacharelado em Farmácia (UNIMAM), UNIMAM binhasouzasilva10@hotmail.com. ²Doutor em Biotecnologia, (UEFS), UNIMAM, farmacotony@hotmail.com; ³Doutor em Ciências Farmacêuticas (UFRGS), UNIMAM, henriquebridi90@gmail.com.

Fitoterápicos e nutracêuticos podem em sua maioria ser utilizados de forma racional no que diz respeito ao tratamento complementar da obesidade, estes produtos atuam no corpo humano por meio de substâncias capazes de moderar o apetite, reduzir os níveis de colesterol, além de promover uma ação diurética e desta forma, além de contribuir para a perda de peso, são capazes de prevenir vários outros tipos de doenças, como: Cardiopatias Isquêmicas, Diabetes Mellitus Tipo 2, Acidente Vascular Cerebral, Hipertensão Arterial. Desta forma aprofundar o estudo sobre a aplicação destes produtos na prática clínica. Esta pesquisa terá como objetivo geral a análise dos estudos a respeito do uso de fitoterápicos e nutracêuticos para o controle da obesidade, e como metas específicas, realizar a pesquisa com o intuito da terapêutica farmacológica e suas consequências ao paciente, estudar a fisiopatologia da obesidade e verificar na literatura as manifestações clínicas e métodos de avaliação dos sintomas da obesidade, além de analisar a terapêutica farmacológica a posteriori do uso dos fitoterápicos e dos nutracêuticos, o presente trabalho terá como metodologia a realização de uma pesquisa bibliográfica exploratória, tendo em vista que a mesma se baseia em materiais já publicados, como artigos científicos e dissertações. Com os resultados, espera-se por meio da pesquisa bibliográfica discorrer a respeito do tratamento da obesidade com medicamentos nutracêuticos e fitoterápicos e que estes protocolos possam fundamentar uma possibilidade que possa estar além da dieta e dos exercícios físicos no tratamento da obesidade e na prevenção de outras comorbidades provenientes desta doença.

Palavras-chave: Nutracêuticos. Fitoterápicos. Emagrecimento. Prescrição Farmacêutica. Farmácia Magistral.