

PREVALÊNCIA DA SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DE SAÚDE DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19

Mariane Miranda de Araújo ¹; Larissa de Mattos Oliveira²

¹Graduanda em Farmácia (FAMAM), mariestrela1@hotmail.com ² Mestre em Ciências Farmacêutica (UEFS), Docente da graduação da FAMAM, larem.oliveira@gmail.com

A saúde mental de um indivíduo abrange não só o bem-estar, a autoestima, realização e autonomia, mas também a sua competência intelectual e emocional. Nesse contexto, a saúde de um trabalhador não está vinculada apenas às suas condições físicas em si, mas vinculada alta tensão mental a qual é submetido dentre outros fatores no meio produtivo. O meio de trabalho contemporâneo vem exigindo cada vez mais um perfil competitivo e disciplinado, visando a produtividade e a qualidade dos produtos. No entanto, esse perfil tem levado a saúde do trabalhador a consequências sérias, situações que colocam as pessoas sujeitas a uma exigência diária com desgaste físico e mental intensos propiciam o desenvolvimento de transtornos mentais como a Síndrome de Burnout. A Síndrome de Burnout é caracterizada como um desgaste decorrente de um enfraquecimento contínuo vinculado a períodos prolongados de alta tensão e estresse profissional. O objetivo geral desse estudo é descrever a prevalência da síndrome de Burnout nos profissionais de saúde durante a pandemia de COVID-19. Com os seguintes objetivos específicos: caracterizar a síndrome de Burnout, levantar na literatura estudos que descrevam fatores que contribuem para a síndrome de Burnout nos profissionais durante a pandemia de COVID-19 e identificar os desafios enfrentados por esses profissionais no contexto da pandemia da COVID-19. Para isso, será realizado uma revisão integrativa de frequência. Para a realização desta revisão, serão incluídos os estudos observacionais e revisões sistemáticas que abordem a prevalência da síndrome de Burnout nos profissionais de saúde durante a pandemia de COVID-19. Espera se obter conhecimento a respeito Síndrome de Burnout, sobre seus principais fatores que contribuem para a doença nos profissionais durante a pandemia de COVID-19, identificando os desafios enfrentados por esses profissionais no contexto da pandemia da COVID-19.

Palavras-chave: Síndrome de Burnout, Profissionais de Saúde, COVID-19.