

PRINCIPAIS SINTOMAS E TRATAMENTO DA SÍNDROME DE KLINEFELTER

Julia Serena Moura Oliveira¹; Fabrinne de Almeida Soares¹; Tayssa da Silva Santos Souza¹; Alana Carvalho de Oliveira¹; Vanessa de Oliveira Almeida²

¹Graduanda em Fisioterapia (UNIMAM), UNIMAM, serenajulia15@gmail.com, fabrinnealmeida12@gmail.com; tayedrica@hotmail.com; lanalaninha2003@gmail.com;

²Doutora em Ciências Agrárias (UFRB), UNIMAM, voagro@gmail.com.

A síndrome de Klinefelter é uma patologia que ocorre devido uma variação cromossômica envolvendo o cromossomo sexual, ou seja, é caracterizada pela presença de uma cópia extra do cromossomo X em indivíduos do sexo masculino. Visto isso, a biologia celular é importante, pois é através dela que os cromossomos, os quais possuem toda a informação genética de um organismo, e estão presentes dentro da célula podem ser estudados, assim como suas funções. Por ser uma doença genética rara é necessário que haja divulgação dos seus sintomas e tratamento, visto que os sintomas das doenças genéticas raras variam conforme a enfermidade. O diagnóstico das doenças genéticas raras é feito por meio de testes genéticos aliados a uma avaliação médica dos sinais e sintomas do problema. Por serem patologias menos comuns nos consultórios, elas nem sempre são detectadas rapidamente pelos profissionais de saúde, o que faz os pacientes esperarem muito tempo por um diagnóstico correto, no caso da síndrome de Klinefelter ela não é diagnosticada até a adolescência. O objetivo foi realizar um levantamento bibliográfico sobre os principais sintomas e tratamento da síndrome de Klinefelter. Foram realizadas buscas por artigos publicados nos últimos cinco anos (2018-2022), disponíveis em bases de dados como: LILACS, Scielo, PubMed e Google acadêmico em idioma português. Os descritores utilizados foram: diagnóstico, sintomas e tratamento da Síndrome de Klinefelter. O critério de inclusão foi artigos que abordassem diretamente a temática. Os critérios de exclusão foram: teses e dissertações. Foram encontrados 3 artigos os quais abordam que a síndrome de Klinefelter está relacionada ao hipogonadismo, além da infertilidade masculina, tendo como principais sintomas a ginecomastia, os testículos pequenos, a distribuição de gorduras corporais seguindo um padrão feminino, e dificuldades na leitura e na fala (retardo mental, quase sempre grave), e o tratamento é basicamente feito com o uso de testosterona, além de tratamentos psicológicos e fisioterapêuticos. Por fim concluímos que a síndrome de Klinefelter é uma patologia pouco discutida, mas que tem reflexos tanto fisiológico quanto, e principalmente, psicológico na vida dos meninos acometidos, visto isso é importante associar os tratamentos medicamentosos com os psicológicos, a fim de minimizar os sinais e sintomas da patologia, e trabalhar o corpo e a mente para melhorar o convívio social das pessoas com síndrome. Vale salientar que essa síndrome pode ter intervenção fisioterapêutica visando proporcionar melhor qualidade de vida, através de aquisições motoras compatíveis a um desenvolvimento neuropsicomotor saudável.

Palavras-chave: Cromossomo X. Hipogonadismo. Infertilidade masculina. Doença rara.